

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от «28» 08 2019г.

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 303 И.М.Мурзакасва



**Учебный план по реализации программы дошкольного образования на основе содержания примерной общеобразовательной программы**  
под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «От рождения до школы»

| Базовый вид деятельности                                        |                                                        | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки ( в мин.)/количество занятий в год |                   |                |                |                         |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|
|                                                                 |                                                        | I младшая группа                                                                                                                                      | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Инвариативная часть (обязательная)                              |                                                        |                                                                                                                                                       |                   |                |                |                         |
| Физическое развитие                                             | Физическая культура в помещении                        | 2/8/72                                                                                                                                                | 3/12/108          | 3/12/108       | 2/8/72         | 2/8/72                  |
|                                                                 | Физическая культура на прогулке                        |                                                                                                                                                       |                   |                | 1/4/36         | 1/4/36                  |
|                                                                 | Здоровье                                               | Через интеграцию с другими образовательными областями                                                                                                 |                   |                |                |                         |
| Познавательное развитие                                         | Ознакомление с миром природы                           | 0.25/1/9                                                                                                                                              | 0.25/1/9          | 0.5/2/18       | 0.5/2/18       | 0.5/2/18                |
|                                                                 | Ознакомление с предметным и социальным окружением      | 0.75/3/27                                                                                                                                             | 0.75/3/27         | 0.5/2/18       | 0.25/1/9       | 0.25/1/9                |
|                                                                 | Формирование элементарных математических представлений | 1/4/36                                                                                                                                                | 1/4/36            | 1/4/36         | 1/4/36         | 2/8/72                  |
|                                                                 | Конструирование                                        | -                                                                                                                                                     | -                 | -              | 0.5/2/18       | 0.5/2/18                |
| Речевое развитие                                                | Развитие речи                                          | 1/4/36                                                                                                                                                | 1/4/36            | 1/4/36         | 2/8/72         | 2/8/72                  |
| Художественно – эстетическое развитие                           | Рисование                                              | 1/4/36                                                                                                                                                | 1/4/36            | 1/4/36         | 2/8/72         | 2/8/72                  |
|                                                                 | Лепка                                                  | 1/4/36                                                                                                                                                | 0.5/2/18          | 0.5/2/18       | 0.5/2/18       | 0.5/2/18                |
|                                                                 | Аппликация                                             | -                                                                                                                                                     | 0.5/2/18          | 0.5/2/18       | 0.5/2/18       | 0.5/2/18                |
|                                                                 | Ручной труд                                            | -                                                                                                                                                     | -                 | -              | 0.5/2/18       | 0.5/2/18                |
|                                                                 | Музыка                                                 | 2/8/72                                                                                                                                                | 2/8/72            | 2/8/72         | 2/8/72         | 2/8/72                  |
| Социально-коммуникативное развитие                              | Безопасность                                           | Через интеграцию с другими образовательными областями                                                                                                 |                   |                | 0.25/1/9       | 0.25/1/9                |
|                                                                 | Социализация                                           | Через интеграцию с другими образовательными областями                                                                                                 |                   |                |                |                         |
|                                                                 | Труд                                                   | Через интеграцию с другими образовательными областями                                                                                                 |                   |                |                |                         |
| Итого Количество занятий/Объем нагрузки в неделю (в мин)        |                                                        | 9/90                                                                                                                                                  | 10/150            | 10/200         | 12/325         | 14/420                  |
| По СанПиН (занятий в неделю)                                    |                                                        | 10/100                                                                                                                                                | 11/165            | 12/240         | 15/375         | 17/510                  |
| Образовательная область в ходе режимных моментов                |                                                        |                                                                                                                                                       |                   |                |                |                         |
| Утренняя гимнастика                                             |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Конструирование                                                 |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Комплексы закаливающих процедур                                 |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Гигиенические процедуры                                         |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов             |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Чтение художественной литературы                                |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Дежурства                                                       |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Прогулки                                                        |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Самостоятельная деятельность детей                              |                                                        |                                                                                                                                                       |                   |                |                |                         |
| Игра                                                            |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития |                                                        | Ежедневно                                                                                                                                             | Ежедневно         | Ежедневно      | Ежедневно      | Ежедневно               |