

Принято
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Утверждаю: 
 Зав. МБДОУ № 303 И.М.Мурзакаева



**Режим пребывания детей в МБДОУ № 303
 Холодный период**

	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 Часового пребывания
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I младшая (с 2 до 3-х)	I младшая (с 2 до 3-х) (оздоров.)	II младшая (с 3 до 4х)	средняя (с 4 до 5)	старшая (с 5 до 6)	старшая (с 5 до 6) (оздоров.)	подготовит. (с 6 до 7)
Дома: Подъем, утренний туалет, возможно легкий завтрак	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	7.55-8.00 8.00-8.05	7.55-8.00 8.00-8.05	7.55-8.00 8.00-8.15	8.00-8.10 8.10-8.20	8.00-8.10 8.10-8.15	8.10-8.20 8.20-8.25	8.20 – 8.30 8.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.25	8.05-8.25	8.15-8.40	8.20-8.45	8.15-8.40	8.25-8.50	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55 9.55 – 10.35	9.00-9.20 9.30- 9.55 9.55 – 10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.00-9.15	9.00-9.15	9.40-9.55	9.50-10.00	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15.-11.20	9.15.-11.20	9.55.-11.40	10.00-12.10	10.45-12.25	10.45- 12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.40-11.55	12.10-12.20	12.25-12.35	12.25-12.35	12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.55-12.20	12.20-12.40	12.35-12.55	12.35-12.55	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.05	12.55-15.05	12.55-15.05	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.50-16.10	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.20
чтение худ. литературы	15.45-15.55	15.45-15.55			16.05-16.30	16.05-16.30	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-18.00	15.55-18.00	15.50-18.10	16.10-18.10	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.30
Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин.	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.00-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов

Соответственно СанПиН п. 12.11 перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

* ООД проводится во второй половине дня