Принято
На педагогическом совете
Протокол №__1__ от «_27_» __08__ 2026 г.

Утверждаю: _____
Зав. МБДОУ № 303 И.М.Мурзакаева



Режим пребывания детей в МБДОУ № 303
Холодный период

	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 часового пребывания	12 Часового пребывания
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**I младшая** (с2 до 3-х)	**I младшая** (с2 до 3-х) (оздоров.)	**II младшая** (с 3 до 4х)	**старшая** (с 5 до 6)	**старшая** (с 5 до 6) (оздоров.)	**подготовит.** (с 6 до 7) компенс. напр. НОДА	**подготовит.** (с 6 до 7) комбинир. напр. НОДА
Дома: Подъем, утренний туалет, возможно легкий завтрак	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	7.55-8.00 8.00-8.05	7.55-8.00 8.00-8.05	7.55-8.00 8.00-8.15	8.00-8.10 8.10-8.15	8.10-8.20 8.20-8.25	8.20 – 8.30 8.30 - 8.35	8.20 – 8.30 8.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.25	8.05-8.25	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.50	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.55 9.55 – 10.35	9.00-9.20 9.30- 9.55 9.55 – 10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.00-9.15	9.00-9.15	9.40-9.55	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке,	9.15.-11.20	9.15.-11.20	9.55.-11.40	10.45-12.25	10.45- 12.25	11.00-12.35	11.00-12.35

прогулка							
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.40-11.55	12.25-12.35	12.25-12.35	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.55-12.20	12.35-12.55	12.35-12.55	12.45-13.15	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.55-15.05	12.55-15.05	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.20	15.05-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, ООД чтение худ. литературы	15.30-15.45 15.45-15.55	15.30-15.45 15.45-15.55	15.35-15.50	15.40-16.05 16.05-16.30	15.40-16.05 16.05-16.30	15.40-16.20 16.20-16.40	15.40-16.20 16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-18.00	15.55-18.00	15.50-18.10	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.30	16.40-18.30
Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин.	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)	19.00-19.30 (дома)
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов	Не менее 10 часов