Принято
На педагогическом совете
Протокол №_1_ от «_27_»__08__ 2026г.

Утверждаю: _____
Зав. МБДОУ № 303 И.М.Мурзакаева

Учебный план по реализации программы дошкольного образования на основе содержания примерной общеобразовательной программы
под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «От рождения до школы»

	Базовый вид деятельности	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (в мин.)/количество занятий в год				
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Инвариативная часть (обязательная)						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/8/72	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
	Физическая культура на прогулке				1/4/36	1/4/36
	Здоровье	*Через интеграцию с другими образовательными областями*				
Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0.25/1/9	0.25/1/9	0.5/2/18	0.5/2/18	0.5/2/18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0.75/3/27	0.75/3/27	0.5/2/18	0.25/1/9	0.25/1/9
	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Конструирование	-	-	-	0.5/2/18	0.5/2/18
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	Лепка	1/4/36	0.5/2/18	0.5/2/18	0.5/2/18	0.5/2/18
	Аппликация	-	0.5/2/18	0.5/2/18	0.5/2/18	0.5/2/18
	Ручной труд	-	-	-	0.5/2/18	0.5/2/18
	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	*Через интеграцию с другими образовательными областями*			0.25/1/9	0.25/1/9
	Социализация	*Через интеграцию с другими образовательными областями*				
	Труд	*Через интеграцию с другими образовательными областями*				
Итого Количество занятий/Объём нагрузки в неделю (в мин)		**9/90**	**10/150**	**10/200**	**13/325**	**14/420**
По СанПиН (занятий в неделю)		**10/100**	**11/165**	**12/240**	**15/375**	**17/510**
Образовательная область в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно