

Влияние музыки на здоровье детей

*Болящий дух врачует песнопение
Гармонии таинственная власть
Тяжёлые искупит заблуждения
И укротит бунтующую страсть.
Душа певца, согласно излитая,
Разрешена от всех своих скорбей,
И чистоту поэзия святая
И мир отдаст причастнице своей.*

Е. Баратынский



**«...тело очищает врачевание, а
душу – музыка, как искусство
пения со словом»
Аристотель**





Музыка влияет на :

Интеллект

Физическое тело

Духовную
сущность
человека

«Музыка , её первый звук , родилась
одновременно с сотворением мира» , -
так утверждали древние мудрецы.

Пифагор основал науку о гармонии сфер , утвердив музыку как точную науку . Пифагорейцы пользовались мелодиями против ярости и гнева



Здоровые дети – наше будущее!

«Музыка»



«Здоровье»



М. Бехтерев:

«Музыка воздействует на общее состояние человека, вызывает реакции, связанные с изменением, кровообращения, дыхания»

П. Анохин:

«Музыка положительно влияет на работоспособность и отдых»

Н. Ветлугина:

«Пение развивает голосовой аппарат, укрепляет голосовые связки, улучшает речь»

«Ритмика помогает в профилактике нарушения осанки, развивает координацию, уверенность движений»

Лечебные свойства музыки

Музыка давно уже стала неотъемлемым атрибутом обстановки массажных салонов. Она помогает человеку расслабиться во время массажа. В стоматологических кабинетах пациенты, которым включали негромкую спокойную музыку, гораздо меньше нервничали и спокойнее переносили все самые неприятные и болезненные манипуляции. Но что это, самовнушение, или действительно эффективный инструмент для лечения



Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.

Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справиться с их недугами!

Десять — двенадцать лет назад ученые Института педиатрии РАМН решили найти научное обоснование метода музыкотерапии. А самыми первыми пациентами, которые получали лечение музыкой, стали новорожденные отделения недоношенных.



Ребенок может слышать музыку еще в утробе матери и успокаиваться под ее звуки.



1

ДЕТЯМ возбудимым, беспокойным полезны мелодии в медленном темпе — «адажио», «анданте». Такими бывают обычно вторые части классических сонат, инструментальных концертов. Ни в коем случае нельзя давать маленьким детям слушать музыку через наушники. Наши уши природой приспособлены для рассеянного звука. От направленного звука незрелый мозг может получить акустическую травму.

2

Мелодии , доставляющие радость:

- Замедляют пульс , увеличивают силу сердечных сокращений.
- Способствуют расширению сосудов и нормализации артериального давления.

Стимулируют выделение пищеварительных соков и повышают аппетит

3

Музыкальные вибрации благотворно влияют на костную структуру, щитовидную железу, массируют внутренние органы, стимулируют кровообращение

4

Музыка Моцарта оказывает положительное влияние на процессы высшей мозговой деятельности .

Музыка помогает справляться с болью и стрессом .

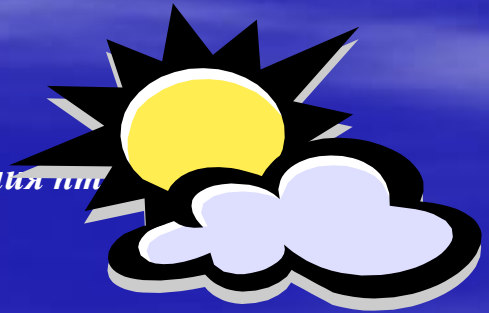
Человек , засыпающий под нежные мелодии, всю ночь видит хорошие сны .

Музыка снимает напряженность , повышает внимание.

5

Музыкальная терапия используется для лечения сахарного диабета.

В этом большую роль оказывают звуки природных шумов : прибоя, пения птиц, рокота океанских волн, раскатов грома, шума дождя



Использование здоровьесберегающих технологий в разных видах детской деятельности

Песенки-распевки
М. Лазарева



Пальчиковые игры
Е.Ю. Тимофеева
Е.И. Чернова

Дыхательная гимнастика
А.Н. Стрельникова



Речевые игры
Т.Тютюльникова

Артикуляционная гимнастика
В. Емельянова



Музыкотерапия
Н. Ефименко

Игровой массаж
М. Картушина,
А. Галанова



Оздоровительные и
Фонопедические
упражнения
В. Емельянова,
М. Картушина

Музыкотерапия противопоказана:

*** Младенцам с предрасположенностью к судорогам, при резкой возбудимости .**

*** Детям в тяжелом состоянии, которое сопровождается интоксикацией организма.**

*** Больным отитом.**

*** Детям, у которых резко нарастает внутричерепное да**





Музыкой можно просто наслаждаться, можно снимать стрессы, повышать работоспособность, развивать художественные способности и способности к учебе, а самое главное, лечить детей с ограниченными физическими и умственными возможностями, больными на такие болезни как синдром Дауна, ДЦП и другие.



Вывод:

Музыка- это действительно очень хорошее лекарство, просто нужно его правильно принимать! И каждый человек должен понять, что без музыки нельзя жить!

