

Родителям в помощь

Особенности безопасного поведения на дороге в зимний период



**ТАКАЯ ГОРКА
ОПАСНА!**



Скрылись под снегом газоны с травой.
Скользко машинам на мостовой,
Льдом затянуло русло реки,
Плюшевый мишка встал на коньки.
-Только катается не на катке...
Вышел на улицу с клюшкой в руке.
Долго ли, дети, здесь до беды?
Есть для хоккея катки и пруды.
-Только ботинки с коньками надень,
Лед будет петь под коньками весь день.
-А мостовая - опасный каток.
Нужно во двор возвращаться, дружок.



**ОСОБЕННО БУДТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ:**



В снегопад:

В это время заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.



БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

На гололеде автомобиль может за-ести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормозной путь на льду на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром асфальте.

Сталось последнее — решить, что делать с сапогами на —неправильной скользящей подставке. Мож-но приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.

Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ? Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!

По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора перейти к правильному, то есть, к правилам, которые помогут тебе свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходи скользкие участки;
- если скользнувшись, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Почни, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше зачехлить одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округли спину и поджав колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.



При выходе на проезжую часть пользуйся общими правилами перехода, но с учетом зимних условий:

- Не торопись переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
- Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
- Будь особенно осторожен в гололед.



Осторожно, горка!

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных горок. В то же время зимние катания таят в себе немало опасностей.

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.

ЗАСВЕТИСЬ!

В тёмное время суток носи одежду со световозвращающими элементами или прикрепляй к куртке, ранцу светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издалека тебя увидеть и затормозить. Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, **БУДЬ КРАЙНЕ** внимателен!

Внимание, гололед!

Погода зимой бывает разная. При перепадах температуры наблюдается такое явление, как гололёд.

Гололедица – это слой льда на дорожном покрытии. Во время гололедицы, для того, чтобы не получить травму, нужно соблюдать следующие правила.



Передвигайтесь по улице медленно, делайте широкий шаг. Корпус наклоняйте немного вперед. Обувь лучше носить с прорезиненной подошвой – она меньше скользит. Не держите руки в карманах, иначе в случае угрозы падения тяжело будет удержать равновесие.