

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №5
от «20» мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 78»
от «20» мая 2025г. № 101



**ПЛАН
ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ «Детский сад № 78»
на 2025 год**

г. Нижний Новгород
2025г.

В период летне-оздоровительной компании в ДОО за 2024 год было охвачено в среднем 19 детей ясельного и 42 ребенка дошкольного возраста; и посещаемость детей в среднем составила 67 человек в день (51%). В каждой возрастной группе, начиная с 1 июня, изменены расписания работы физкультурной и музыкальной площадок, куда включена деятельность, направленная на оздоровление, физическое, познавательное развитие, а также на развитие умений и навыков безопасной жизнедеятельности как средства личной защиты.

Весь детский сад в соответствии с приказом переведен на летний режим работы.

В каждой группе, для родителей были оформлены выносные информационные стенды, которые включали в себя информацию медицинского и педагогического направления, основы безопасности детей дошкольного возраста в летней период, текущую информацию.

Одно из направлений, по которому работал педагогический коллектив ДОО – это создание условий, направленных на оздоровление воспитанников и развитие физических качеств.

Созданная в детском саду система оздоровления детей, включала в себя:

- физическое воспитание;
- оздоровительную работу;
- закаливание (с использованием естественных факторов, а также специальных методов и приёмов) подтвердила свою эффективность в прошлом году.

Педагогами всех групп в мае проведен мониторинг физического развития детей, начиная с группы раннего возраста, медицинской сестрой измерены антропометрические данные. В конце летнего периода проводился повторный анализ антропометрических данных, результаты которого показали улучшение показателей.

Заболеваемость за летний период 2024 г. была следующая:

	ОРВИ	Отит	Ангина	ОКИ	Ветряная оспа
Ясли	5	-	-	-	-
Дошкольные группы	12	-	-	-	-

В течение лета в ДОО было организовано сбалансированное питание. В меню включались соки, свежие овощи и фрукты, что способствует витаминизации детского питания.

Физическое воспитание включало в себя проведение физкультурной и спортивной деятельности, гимнастики, игр и развлечений, досугов на свежем воздухе. Закаливание проходило с использованием естественных природных факторов: воздуха, воды, принятия воздушных ванн. Педагогами активно использовалась развивающая педагогика оздоровления - закаливание, босохождение, дыхательная гимнастика. Активно применялись: пальчиковая гимнастика, изобразительная деятельность, работа с трафаретами и мозаикой, зрительная гимнастика.

С целью повышения профессионального уровня проводились консультации для педагогов на темы: «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей», «Организация двигательной активности детей в летний период».

Вся проводимая оздоровительная работа осуществлялась под руководством медицинской сестры.

Родителям были представлены консультации: «С малышом на даче», «Летний отдых с ребёнком», «Адаптация детей к посещению ДОУ».

Таким образом, в ДОО были созданы условия для оздоровления и закаливания детей дошкольного возраста.

ЗАДАЧИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

- 1. Создать условия для укрепления здоровья детей, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой;*
- 2. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;*

№	СОДЕРЖАНИЕ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1. РАБОТА СУБЪЕКТОВ УПРАВЛЕНИЯ			
1.1.	Педагогический совет:		
1.1.2	Итоги летней оздоровительной работы.	август	Заведующий Ст. воспитатель
1.2	Общее собрание:		
1.2.1	Работа ДОО в летний период, о ремонтных работах в летний период	май	Заведующий Ст. воспитатель
2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			

2.1	Издать приказы по МБДОУ:		
	<ul style="list-style-type: none"> - о подготовке к ЛОР - о переходе работы МБДОУ «Детский сад № 78» на летний период - о режиме дня на летний период - о расписании детской деятельности на летний период - о режиме двигательной активности на летний период - о графике проведения утренней гимнастики - о графике использования музыкальной, спортивной площадок (залов) - о графике выдачи питания на летний период - о графике работы сотрудников ДОО на летний период - на проведение тематического анализа педагогической деятельности 	май	Заведующий
2.2	Проработать нормативно-правовую базу организации и проведения ЛОР	май	Заведующий
2.3	Провести инструктажи:		
	<ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению острых кишечных инфекций - о соблюдении профилактических мероприятий - по предупреждению детского травматизма - по антитеррористическим мероприятиям 	май-август	Заведующий Медсестра.
2.4	Провести комплектование групп на летний период с учётом кадровой ситуации в ДОО	май	Заведующий
2.5	Заключить договора с родителями (законными представителями)	май	Заведующий
2.6	Разработка проекта годового плана на 2025-2026 уч.год на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	август	Ст. воспитатель

3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1	Консультации:		
3.1.2	Для молодых воспитателей:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Особенности организации работы с детьми в летний период»; - «Правильная организация закаливающих процедур»; - «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»; - «Организация детского творчества» - «Организация адаптационного периода»; 	первый вторник месяца июнь июль август	Ст. воспитатель
3.1.3.	Для всех воспитателей:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Организация двигательной активности детей в летний период» - « Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»» - «Создание предметно-пространственной развивающей среды в группах» 	июнь июль август	Ст. воспитатель
3.2	Семинар- практикум		
	1).«Обучение элементам спортивных игр (мини-футбол, пионербол.) 2) «Игры в адаптационный период».	июнь - июль	Ст. воспитатель

	3) Практикум на учебном перекрестке «Если свет зажегся красный?»		
3.3	Открытые просмотры:		
3.3.1	Игра-вертушка «Семейный сундучок» (фестиваль народных игр)	июнь	Воспитатели Групп № 1,2
3.3.2	Организация работы по воспитанию безопасности жизнедеятельности	июль	Воспитатели Групп № 3,6
3.4.	Организация работы в соответствии с тематическими неделями:		
	<p>Тема: «Город детства» 1 неделя ИЮНЯ Цель: Создание положительного эмоционального настроя, развитие творческих способностей</p> <p>Тема: «Россия. Наш край родной» 2 неделя ИЮНЯ Цель: Воспитание любви к Родине.</p> <p>Тема: «Доктор Айболит» 3 неделя ИЮНЯ Цель: Воспитание уважения и помощи к близким</p> <p>Тема: «Безопасная улица» 4 неделя ИЮНЯ Цель: Воспитывать навыки безопасного поведения на улице.</p> <p>Тема: «Всероссийский день семьи, любви и верности» 1 неделя ИЮЛЯ Цель: Воспитание любви и уважения к членам своей семьи.</p> <p>Тема: «Мир природы» 2 неделя ИЮЛЯ Цель: Знакомство с разнообразием цветущих растений, их связью со средой обитания, формирование осознанно – правильного отношения к представителям растительного мира</p> <p>Тема: «Озеро, река, море» -3 неделя ИЮЛЯ Цель: Знакомить с водными объектами. Безопасное поведение на воде.</p> <p>Тема: «Праздник Нептуна» 4 неделя ИЮЛЯ Цель: Развитие познавательных интересов детей, воображения и творческой активности, умение устанавливать простейшие связи.</p> <p>Тема: «Сказочная» 5 неделя ИЮЛЯ Цель: Знакомство с видами театра</p> <p>Тема: «Не мешайте нам трудиться» 1 неделя АВГУСТА Цель: Воспитывать желание помогать близким.</p> <p>Тема: «Спортивная » 2 неделя АВГУСТА Цель: Создание условий для физического развития детей посредством подвижных и спортивных игр.</p> <p>Тема: «Российский флаг – СИМВОЛ РОССИИ» - 3 неделя АВГУСТА Цель: Воспитывать уважение к символам России .</p> <p>Тема: «До свидания, лето!» 4 неделя АВГУСТА</p>	в течение летнего периода	Ст. воспитатель Воспитатели

	Цель: Создание условий для реализации художественных способностей каждого ребенка.		
3.5	Праздники и мероприятия		
3.5.1	Праздники в ДОО: - День защиты детей «Дадим шар земной детям» -Флешмоб «Моя страна Россия» -«День Нептуна» -«День рождение родного района, города»	Июнь июль август	Воспитатели
3.6.	Участие в районных мероприятиях - День защиты детей - Пробег на беговалах - «Маленький гражданин России»	май, июнь август	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели
3.7.	Спортивные мероприятия: - «Сильные, быстрые, ловкие, смелые» -«Поляна игр» - «Папа может»	июнь июль август	Воспитатели
3.8.	Конкурсы для детей:		
3.8.1	-«Олимпийская спартакиада»- знатоков правил дорожного движения -«День чистоты» -«Конкурс фотографий» - ко дню фотографий	июнь июль август	Воспитатели
3.9.	Выставки детских рисунков: - «Летний вернисаж» - «Моя семья» - «Российский триколор»	июнь июль август	Воспитатели дошкольных групп
3.10	Оснащение педагогического процесса: Изготовление пособий, атрибутов и дидактических игр, необходимых для проведения тематических недель	в течение летнего периода (Презентация на пед.совете)	Все воспитатели
3.11	Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	в течение летнего периода (Презентация на пед.совете)	Воспитатели
3.12	-Оформление и периодическое обновление методической информации для воспитателей на стенде - Систематизация материалов в методическом кабинете	в течение летнего периода	Ст. воспитатель
3.16	Выставка методических материалов и литературы		
	- Подобрать библиотечки для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольника в летнее время. -«Содержание деятельности детей на тематических	в течение летнего	Ст. воспитатель

	<p>площадках»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Формирование навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста» - «Подготовка предметно-развивающей среды к новому учебному году» (в соответствии с образовательными областями основной образовательной программы) - «Адаптация детей к посещению ДОУ» (для родителей и воспитателей. - «Организация физкультурно – оздоровительной работы летом»; - «Организация спортивных игр с детьми»; - «Создание развивающей среды в группе». 	периода	
--	---	---------	--

4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

4.1	Выставки с творчества детей, педагогов, родителей:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Мои желания» (поделки из бросового материала) - «Веселый огород» (поделки из овощей) 	июнь август	Ст. воспитатель Воспитатели
4.2.	Групповые консультации:		
	1.«Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2«Рекомендации родителям по ОБЖ на лето» 3. «Познавательное развитие детей летом»	июнь июль август	Ст. воспитатель Воспитатели
4.3.	Анкетирование «Оценка деятельности МБДОУ по оздоровлению детей в условиях лета» (разработать анкету)	август	Ст. воспитатель
4.4	Информационно-рекламная деятельность.		
4.4.1	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление и обновление в родительских уголках на групповых участках административной и медико-педагогической информации: - Где живут витамины? - Лето – удобное время для закаливания - Вакцинация от коревой инфекции , все ЗА и ПРОТИВ. Оформление памяток: -кишечная инфекция; -предупреждение травматизма; -Консультации для родителей «Ребёнок на улице. О профилактике детского травматизма в летний период» -Обновление сайта в интернете - Еженедельная трансляция мероприятий ДОО на официальной страничке ВКонтакте 	июнь июль август	Ст.воспитатель

5. РЕСУРСНОЕ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1	Работа по благоустройству территории:		
	<ul style="list-style-type: none"> - обновить клумбы и цветники (центральный въезд, участки) - оформить огород, игровые участки сюжетными персонажами - скосить траву - подрезать кустарники - завоз песка; -нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, 	июнь в течение летнего периода	Заведующий Заведующий хозяйством Воспитатели

	беговой дорожки, городка по ПДД; - подготовка спортивной площадки; - пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (экспериментальной, познавательной, физкультурной и пр.)		
5.2	Ремонтные работы: - косметический ремонт групп - косметический ремонт плескатального бассейна - покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	в течение летнего периода	Заведующий хозяйством
5.3	Приобретение оборудования: - столовая посуда - хозяйственный инвентарь - игровой материал - канцелярские товары	июль-август	Заведующий хозяйством
6.4	Изготовление пособий по образовательным областям (в соответствии возрастам по основной общеобразовательной программе) Физическое развитие <i>Изготовление пособий для двигательной деятельности на участке:</i> - пособия для метания - пособия для профилактики плоскостопия - пособия для развития мелкой моторики рук <i>Изготовление пособий для занятий на участке:</i> - ориентиры для беговой дорожки, для прыжков - украшения для проведения физкультурных досугов - пособия для тренировки разных групп мышц - атрибуты для проведения подвижных игр Познавательное развитие - изготовление пособий и дидактических игр по экологическому воспитанию Игровая деятельность Формирование развивающей среды для творческих и сюжетно-ролевых игр	в течение летнего периода	Ст. воспитатель, воспитатель

План профилактической и оздоровительной работы на летний период

Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<i>Профилактическая работа</i>		
Осмотр детей во время утреннего приема на детской площадке, опрос родителей	в течение лета	медсестра воспитатели групп
Проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	май, август	медсестра
Проведение игровых ситуаций с детьми по профилактике травматизма в летний период	июнь	воспитатели групп
Анализ летней оздоровительной работы (санитарно-просветительской работы)	август	медсестра
<i>Противоэпидемическая работа</i>		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МБДУ	в течение лета	медсестра
Осмотр детей на педикулез	ежедневно	медсестра воспитатели групп
Проведение инструктажа по соблюдению СанПиН с вновь принятым на работу техническим персоналом	при приеме на работу	заведующий медсестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках инфекционных заболеваний	по эпидобстановке	медсестра
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОУ	июнь, июль	медсестра воспитатели группы

Витаминизация третьего блюда (витамин "С")	ежедневно	медсестра повара
<i>Санитарно- гигиеническая работа</i>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений и игровых площадок на территории ДОУ	ежедневно	Заведующий
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви в соответствии с летним периодом	ежедневно	Старший воспитатель Воспитатели
Наличие аптечек на пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	июнь-август	Заведующий
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты	ежемесячно	Заведующий хозяйством
Мытье выносных игрушек	ежедневно	воспитатели групп
<i>Оздоровительная работа</i>		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	ежедневно	медсестра пом. воспитателя
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	ежедневно	воспитатели групп
Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	ст.воспитатель воспитатели групп
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня Оздоровительный бег	ежедневно	медсестра ст.воспитатель воспитатели групп

<p>Осуществление закаливающих процедур</p> <p>- закаливания в течение дня в соответствии с разработанной системой закаливания ДОУ (дозированные солнечные ванны; контрастное босохождение (песок-трава), самомассаж, воздушные ванны, сон при открытых окнах);</p> <p>- корригирующая гимнастика</p>	<p>ежедневно</p>	<p>воспитатели групп ст.воспитатель</p>
<p>Соблюдение питьевого режима</p>	<p>ежедневно</p>	<p>воспитатели групп пом. воспитателя</p>

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	ПроведениЕ	Продолжи- ть по группам (мин.)	Ответств-e
Утренняя гимнастика Цель проведения — повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия <i>Традиционная гимнастика</i> (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): <ul style="list-style-type: none"> • с предметами и без предметов; • на формирование правильной осанки; • на формирование свода стопы; • имитационного характера; • с использованием крупных модулей. <i>Коррекционная гимнастика</i> (включение в комплекс 3—4 специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей)	Ежедневно на воздухе перед завтраком	младшая — 6мин. средняя -8 мин. старшая – 10 мин.	воспитатели групп
Занятия по физической культуре Это основная форма организованного, систематического обучения детей физическим упражнениям. Организация занятий должна исключать возможность перегрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой как наиболее нагружаемых при физических упражнениях	на воздухе 3 раза в неделю	младшая — 15мин. средняя -20 мин. старшая – 25 мин.	воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные с элементами соревнований; дворовые; народные; с	на воздухе	для всех возрастных групп – 10-20	воспитатели групп

элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	ежедневно	мин.	
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений; упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения на формирование свода стопы	на воздухе ежедневно	младшая – 6мин. средняя -8 мин. старшая – 10 мин.	воспитатели групп
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах; езда на велосипеде; катание на роликовых коньках; футбол; баскетбол, бадминтон	на воздухе ежедневно	средняя -10 мин. старшая – 12 мин.	воспитатели групп
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера	спальня, групповая комната ежедневно	для всех возрастных групп 3-5 мин.	воспитатели групп
Бодрящая гимнастика: с предметами, без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; в равновесии	групповая комната ежедневно	для всех возрастных групп 7-10 мин.	старшая медсестра воспитатели групп
Закаливающие мероприятия с учетом специфики закаливающего мероприятия	ежедневно по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинского работника	старшая медсестра воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня с учетом специфики индивидуальной работы Проводится с отдельными детьми или	ежедневно	3-7	старшая медсестра воспитатели групп

<p>по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки</p>			
<p>Праздники, досуги, развлечения Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями</p>	<p>на воздухе 1 раз в неделю</p>	<p>не более 30 мин.</p>	<p>Воспитатели групп</p>

Список нормативных документов регламентирующих деятельность ДОО в летний оздоровительный период

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 78»
- Организация летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях. Методические рекомендации. Министерство здравоохранения СССР 20.06.86 №11-22/6-29
- Локальные акты МБДОУ.

7. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Вид	Тема	Цель	Объект	Участники	Технология	Срок	Ответствен.
тематический	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Изучение системы работы педагогов, выявление лучшего опыта	- Планы воспитательно-образовательной работы - Создание условий	Воспитатели	-Изучение планов воспитательно-образовательной работы -Изучения созданных условий на участках и ДОУ - Анализ физкультурно-оздоровительной работы	Июнь	Заведующий
тематический	Формирование физических качеств обучающихся, через приобщение к летним видам спорта	Анализ создания условий для приобщения обучающихся к летним видам спорта	- Предметно-пространственная среда на участке, на тематической площадки «Спортивная»	Воспитатели	- Анализ предметно-пространственной среды -Изучения созданных условий	Июль	Заведующий
тематический	Подготовка групп к новому году	Организация предметно-развивающей среды и жизненного пространства в группах ДОУ и других помещениях для обеспечения разнообразной деятельности с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей	-Изучения созданных условий в группах и других помещениях ДОУ в соответствии с образовательными областями -Оформление интерьера - Изучение материалов родительских уголков	Воспитатели	-Изучения созданных условий в группах и ДОУ	Август	Заведующий