

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 283 «Золотой ключик»

от 01.09.2022 № 38 - О

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 283 «Золотой ключик»

(холодный период) на 2022 – 2023 уч.г.

Режимный момент, содержание деятельности	Первая младшая группа (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 08.00	06.30 – 08.05	06.30 – 08.10	06.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25
Утренний круг	08.10 – 08.30	08.15 – 08.35	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 (вт 11.45 – 12.10)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 (пн, пт 10.20 – 10.50 ср 11.50 – 12.20)
Индивидуальная работа с детьми, игры	09.30 – 10.30	09.40 – 10.35	10.00 – 10.40	10.10 – 10.50
II завтрак	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40	10.40 – 10.45	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.40	10.40 – 12.05	10.45 – 12.10	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.35 – 15.20	12.40 – 15.25	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми, игры, самостоятельная двигательная деятельность	15.50 – 16.20 (15.50 – 16.00 16.10 – 16.20)	15.55 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30	16.40 – 18.30
Образовательная нагрузка	20 минут	30 минут	50 минут (утро) 25 минут (вечер)	1 час 30 минут
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут

Примечание: Во время занятий проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

Между занятиями - игры средней и малой подвижности.