



Учебный план
 по реализации образовательной программы дошкольного образования, с учетом содержания примерной общеобразовательной программы
 под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «От рождения до школы»
 МБДОУ "Детский сад №75"

Базовый вид деятельности		максимально допустимое кол-во занятий в неделю/максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в мин.)/ количество занятий в год			
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Инвариативная часть (обязательная)					
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3/15/108	3/20/108	2/25/72	2/30/72
	Физическая культура на прогулке			1/25/36	1/30/36
	Здоровье				
Познавательное развитие	Через интеграцию с другими образовательными областями				
	Ознакомление с миром природы	0,25/15/9	0,5/20/18	1/25/36	0,5/30/18
	Патриотическое воспитание				0,5/30/18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/15/27	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности		0,25/20/9	0,25/25/9	0,25/30/9
Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений	1/15/36	1/20/36	1/25/36	2/30/72
	Развитие речи	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
	Лепка	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
	Аппликация	0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Музыка	0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
Социально-коммуникативное развитие	Музыка	2/15/72	2/20/72	2/25/72	2/30/72
	Безопасность	Через интеграцию с другими образовательными областями	0,75/20/27	0,25/25/9	0,25/30/9
	Социализация				
Итого	Количество занятий /Объем нагрузки в неделю (мин)	Через интеграцию с другими образовательными областями			
		Через интеграцию с другими образовательными областями			
По СанПиН (занятий в неделю)		10/2 ч 30 мин	11/3 ч 40 мин	13/5 ч 25 мин	14/7 ч
		11/2 ч 45 мин	12/4 ч	15/6 ч 15 мин	17/8 ч 30 мин
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.					
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструирование		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей.					
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно