

Педикулёз - это серьезно!

Если малыш подхватил вшей, не обязательно брить его налысо и поливать голову керосином.

Ребёнок вернулся домой из детского сада и начал как-то подозрительно почёсывать голову. Разводишь прядки, а там - о, ужас! - настоящий зоопарк. «Какой кошмар! Малыш подцепил педикулёз! Неужели придется брить его налысо или поливать шевелюру керосином?!» Забудьте про средневековые методы борьбы со вшами. Сегодня, к счастью, существуют более гуманные и эффективные способы победить педикулёз.

В это трудно поверить, но вши досаждают человечеству уже несколько тысяч лет. Засохшие кровососущие паразиты были обнаружены в древних захоронениях: у египетских, перуанских и индейских мумий. Любопытно, что в разные времена люди меняли свое отношение к этим насекомым. Известно, что египетские жрецы и писари тщательно брили головы, чтобы, как писал Аристотель, «никакая вошь или иная нечистая тварь не могла прицепиться к ним, когда они служат богам». А в средние века со «зверушками», или, как их тогда называли, «божьими жемчужинами», не боролись, а, наоборот, холили их и лелеяли. «Причащающиеся» христианской кровью насекомые в то время считались священными, и никому не приходило в голову их убивать. Кормление собой вшей считалось чуть ли не христианским подвигом. Говорят, одну французскую принцессу, имя которой история не сохранила, кровососущие мошки буквально заели до смерти.

И уже в то время было известно, что неприятное заболевание, которое на медицинском языке называется «педикулёз», возникает в результате скученности людей. Именно по этой причине из-за вшей больше всего страдают дети, ведь им приходится тесно общаться друг с другом на игровых площадках, в садах и школах. Одного малыша с «зоопарком» на голове вполне достаточно, чтобы вскоре зачесались все остальные. Кстати, есть мнение, что вшами легче заразиться нервным людям. У человека, пребывающего в состоянии стресса, появляется особый запах, который им очень нравится. Эти насекомые ничего не видят, но прекрасно ориентируются с помощью обоняния. Поэтому следите за эмоциональным состоянием ребенка.

Ищи красные точки

Детей, как правило, поражают кровососущие паразиты, которые поселяются в волосах, иногда - в бровях и ресницах. Заподозрить педикулёз несложно. Ребенок начинает активно чесать голову, по

коже между прядками бегают желтовато-коричневые «зверушки» с продолговатым телом длиной 2-3 мм, а на волосиках, ближе к корням, появляются крепко «приклеенные» бледно-серые крупинки, похожие на перхоть. На самом деле к перхоти они не имеют никакого отношения. Это яйца кровососущих насекомых, или, как говорят в народе, гниды. Если внимательно к ним присмотреться, под оболочкой можно увидеть развивающийся зародыш. Каждый день самки откладывают по четыре таких яйца, из которых вскоре вылупляются новые особи.

Педикулез, как и любую другую болезнь, легче победить в начале развития. Поэтому педиатры рекомендуют не дожидаться очевидных симптомов заболевания и производить профилактический осмотр головы малыша раз в 7-10 дней. Вши чаще всего «поселяются» в области висков и затылка, поэтому искать их нужно в первую очередь за ушками ребенка, постепенно, прядь за прядью, поднимаясь вверх. Особое внимание обрати на кожу головы: нет ли на ней крохотных красных точек? Такие отметины могут сигнализировать о том, что недавно здесь кто-то славно попировал. Взрослые особи питаются часто, от 6 до 12 раз в сутки, поэтому следов от укусов будет много. Кстати, зуд появляется именно в тот момент, когда паразиты решают полакомиться. Они прокалывают хоботком кожу и впрыскивают туда слюну, которая препятствует свертыванию крови. Эта прозрачная вязкая жидкость и вызывает неприятные ощущения.

Купи правильный шампунь

Если в результате осмотра ты обнаружила на голове у своего чада незваных постояльцев, не впадай в панику. Успокойся и в доступной форме объясни ребенку, что он подхватил неприятное заболевание, которое передается от человека к человеку. Как любую болячку, его нужно лечить, потому что оно не пройдет само собой. К счастью, тебе не придется прибегать к радикальным мерам - коротко стричь кроху и поливать его волосы керосином. В аптеках можно найти множество современных препаратов, которые позволяют забыть о педикулезе чуть ли не после первого применения. Это ниттифор, медифокс, педилин, нитилон, лонцид, биосим и многие другие. Их выпускают в виде лосьонов, кремов, гелей и шампуней. Выбирая средство, обрати внимание на препараты, которые обладают овицидным действием, то есть уничтожают не только насекомых, но и их яйца. Обрабатывать голову ребенка нужно строго по инструкции, а когда волосы высохнут, останется лишь удалить погибших паразитов и их яйца с помощью гребешка. Только, прежде чем приступить к лечению, не забудь провести тест, который поможет выяснить, нет ли у малыша аллергии на препарат. Нанеси

небольшое количество средства на локтевой сгиб ребенка и оцени реакцию. Если спустя 4 часа кожа осталась чистой - лекарство можно использовать. Если в месте нанесения возникли покраснение, сыпь и раздражение, придется приобрести другой препарат или попытаться победить педикулез с помощью природных средств.

Вымой голову клюквенным соком

Бороться со вшами по-старинке очень хлопотно и долго. Но только так можно победить заболевание у аллергика, не подвергая его опасности. Сначала волосы нужно вымыть шампунем и сполоснуть столовым уксусом (4-9%-ным) или натуральным клюквенным соком. Их кислая среда убивает насекомых и повреждает оболочку яиц. Будь предельно аккуратна: следи, чтобы жидкость не попала в глазки ребенка. Затем на голову необходимо надеть полиэтиленовый пакет и обмотать ее полотенцем. Такую конструкцию следует носить не менее двух часов, чтобы уксус или клюквенный сок подействовали максимально эффективно.

После этого вычеши погибших насекомых специальным гребешком и вручнуюними все яйца, аккуратно сложив их на лист бумаги. Процедуру можно закончить только после того, как ты убедишься, что в волосах не осталось ни одного паразита и ни одной гниды. Бумагу сверни и отправь в увлекательное путешествие по канализационным трубам, а еще лучше - сожги. Сразу после этого постирай все вещи ребенка, с которыми он контактировал (шапочку, постельное белье, полотенце, одежду, плюшевые игрушки) при температуре не ниже +60° С, а когда они высохнут, прогладь утюгом или отпарь, обращая особое внимание на складки и швы. Не поленись внимательно осмотреть головы остальных членов семьи и провести повторное обследование малыша через неделю. В качестве профилактики можешь наносить несколько капель масла лаванды или чайного дерева за ушки ребенка. Кровососущих паразитов отпугивают эти ароматы.

Бытует мнение, что вши являются переносчиками сыпного и возвратного тифа. На самом деле все не так страшно. Паразиты, которые обитают на голове, редко становятся источниками этих опасных заболеваний. К тому же, чтобы произошло заражение, необходимо сначала раздавить инфицированное насекомое, а затем втереть вытекшую из него жидкость в открытые ранки (места расчесов) на коже. Сами по себе укусы не представляют никакой опасности. Если, конечно, не считать зуда и дерматитов, которые могут возникнуть в результате расчесов.

Важно!

Считается, что педикулез подхватывают только грязнульки, по которым давно плачет Мойдодыр. На самом деле все с точностью до наоборот. Из всех голов вши выбирают самую опрятную, потому что к чистым волосам легче прикрепиться. К тому же протыкать хоботками мытую кожу гораздо проще.

Где живут паразиты

На расческе. Основное средство предупреждения вшивости - соблюдение правил личной гигиены. Нельзя пользоваться чужими расческами, полотенцами и примерять на кроху головные уборы его друзей. Одалживать собственные тоже не стоит.

В подушке. Если малыш ходит в садик, объясните ему, что он должен спать только на своей подушке - в другой его могут поджидать злые насекомые-кусаки.

В игрушках. Расскажите крохе о том, что лучше не брать в руки мягкие игрушки детишек из песочницы или детского сада. Вошь, притаившись на обаятельном плюшевом медвежонке, способна ждать нового хозяина сутки без еды.