

# Кишечная инфекция у детей

Среди всех инфекций, которыми болеют дети, на втором месте по частоте заболевания находятся как раз кишечные — после ОРВИ. Вообще кишечные инфекции достаточно распространены среди всего населения, но такая «популярность» у детей имеет свои логичные объяснения.

Заражение кишечной инфекцией происходит фекально-оральным путем, то есть через рот. А посредниками могут быть грязные руки, немытые фрукты, несоблюдение гигиенических норм. Здесь за ребёнком не уследишь. Вообще кишечным инфекциям более всего подвержены дети в возрасте до семи лет. Ведь детский иммунитет к болезнетворным бактериям и вирусам очень слаб по сравнению с взрослым. Особенно это касается новорожденных.

Кишечная инфекция — это заболевание, вызванное болезнетворными вирусами или бактериями (дизентерийной палочкой, сальмонеллой, стафилококком, палочкой брюшного тифа, вибрионом холеры), которое поражает слизистую желудочно-кишечного тракта. Проникая в человеческий организм, возбудители кишечных инфекций начинают активно размножаться. В результате процесс пищеварения нарушается, а слизистая кишечника воспаляется — черное дело сделано.

Зависимо от «виновника» заболевания, источника инфицирования и пораженного участка различают множество кишечных инфекций: гастриты, дуодениты, панкреатиты, колиты и прочие.

В повседневной жизни мы контактируем с миллиардами различных бактерий. Но природой предусмотрена целая система защиты человеческого организма от чужеродного вторжения: обладающая бактерицидными свойствами слюна, ядовитый желудочный сок, благоприятная микрофлора в кишечнике. Но в определенных условиях (например, летом, когда большое количество потребляемой жидкости разбавляет наш желудочный сок) природная защита ослабевает, делая нас уязвимыми к различным патогенным организмам. Заражение происходит также при условии, когда силы врага преобладают над нашими собственными защитными функциями, то есть когда атакующих нас болезнетворных вирусов и микробов слишком много.

Источников заражения вокруг ребёнка огромное множество:

- некачественные продукты питания и питьевая вода;

- несоблюдение правил личной гигиены: грязные руки, грязные игрушки, контакт с фекалиями (особенно во время прогулок);
- нарушения условий хранения и приготовления пищи;
- насекомые-переносчики;
- контакт с зараженной землей или песком;
- контакт с больным человеком.

### Симптомы кишечной инфекции

Каждый из них может быть источником конкретного кишечного заболевания. Диагноз может поставить только врач и только после проведения микробиологических анализов. Не смотря на то, что классификация кишечных инфекций очень обширна, почти все они имеют общие симптомы проявления:

- понос;
- рвота;
- тошнота;
- повышенное газообразование;
- боли в животе;
- повышение температуры тела;
- отсутствие аппетита;
- общая слабость и недомогание.

Понос – самый верный признак кишечной инфекции в отличие от всех остальных. Если у ребёнка температура или боль в животе – это еще не значит, что у него кишечная инфекция. А наличие поноса всегда говорит именно об этом заболевании. К лечению поноса у детей необходимо подходить ответственно, не смотря на видимую несерьезность заболевания. Потому как настоящий изнуряющий понос может быть очень опасным для здоровья и жизни ребёнка.

### Лечение кишечной инфекции у детей

Если ребёнок начинает поносить и (или) рвать, он стопроцентно болен, и родителю следует незамедлительно начать принимать меры. Самая большая ошибка родителей – стремление прекратить, казалось бы, нежелательные проявления болезни. Но в первые часы этого делать категорически нельзя, потому как рвота и понос – это защитная реакция организма, который пытается самоочиститься от токсинов. Остановка очистки приведет к еще большей интоксикации. Более того, если вы точно знаете, что ребёнок что-то не то съел и повышение температуры и боль в животе вызваны именно этим, необходимо спровоцировать спасительную рвоту или дефекацию (например, постановкой очистительной клизмы).

Важно при этом постоянно восполнять потери жидкости и минеральных солей (калия, натрия, кальция). Обезвоживание и деминерализация очень опасны не только для здоровья, но и для жизни ребёнка. Тем более, у детей эти процессы происходят очень стремительно, поскольку запасы воды и солей в детском организме очень невелики, и часто в таких ситуациях счет идет на часы. Вы должны позаботиться о том, чтобы ребёнок пил много жидкости. Поить необходимо специальными растворами, порошки для приготовления которых продаются в каждой аптеке (например, Регидрон). Но если это временно невозможно (под рукой такого не оказалось), давайте ребёнку пить что угодно: воду, зеленый чай, компот из сухофруктов, отвар изюма или шиповника — только несладкие. Никаких соков и молочного!

### Средства от кишечной инфекции у детей

При острых кишечных инфекциях применяется солевой раствор: 1 чайная ложка поваренной соли, 4 чайных ложки сахара и 1,5 чайных ложки питьевой соды на литр воды. Поить ребёнка нужно по 2-3 чайных ложки каждые 3-5 минут.

Если ребёнка рвет, то пить необходимо маленькими порциями, чтобы не провоцировать повторные приступы, — буквально по глотку, но очень-очень часто. Восполнение жидкости — самая главная сейчас задача, в противном случае (если напоить не получается, продолжается обильная рвота) необходимо ставить капельницы, причем незамедлительно.

Чтобы убедиться в том, что поступление жидкости в организм происходит в достаточной степени, следите за мочой ребёнка: если она светлая (в идеале — прозрачная) — дефицита жидкости нет.

Лучше всего давать ребёнку теплое питье (температуры тела): в таком случае всасывание жидкости из стенок кишечника в кровь будет происходить максимально в короткие сроки, что сейчас крайне важно.

### Меню при кишечной инфекции

Кормить ребёнка, заболевшего кишечной инфекцией, крайне нежелательно и можно даже сказать, что нельзя. Голод — второе лекарство в такой ситуации. Желудочно-кишечный тракт сейчас пораженный, ему совсем не до переваривания пищи. Он заболел. Когда ребёнку станет легче, и он таки потребует кушать (только в этом случае!), придерживайтесь диеты: рисовый легкий супчик, овсяная или рисовая кашка, нежирный творог или кефир, картофельное пюре на воде. Можно приготовить также пюре из

печёных яблок, вареной на пару моркови, тыквы, кабачков, тёртых яблок и бананов. Запрещено давать ребёнку продукты, вызывающие газообразование или включающие грубую клетчатку. И никаких сладостей, жирного, острого, солёного, копченостей. Порции при этом должны быть маленькими: лучше кормить ребёнка часто, но дробно.

Не давайте ребёнку никаких медикаментов, потому что организм может прореагировать на лечение очень непредсказуемо. Можно и даже желательно применить сорбенты – Активированный уголь или Энтеросгель. А вот от Смекты лучше отказаться.

Прокипятите всю посуду и вообще тщательно продезинфицируйте все, что можно. Очень внимательно следите за соблюдением ребёнком гигиены. Особенно рьяно проверяйте мытье рук после туалета и перед приёмами пищи.

Не смотря на то, что проявления различных кишечных инфекций часто очень похожи между собой, в каждом отдельном случае речь идет об отдельном конкретном заболевании. И при каких-то осложнениях или при отсутствии наступления облегчения необходимо вызвать врача или скорую помощь. Все дальнейшее лечение может проводить только медицинский сотрудник. Не лечите ребёнка самостоятельно при помощи лекарственных препаратов. Разные возбудители кишечных инфекций требуют разных подходов в выборе медикаментозных средств. Лучшим решением будет вызывать неотложку.

#### **Врача необходимо вызывать в следующих случаях:**

- заболевшему кишечной инфекцией ребёнку еще нет года;
- наиболее волнующим симптомом кишечной инфекции является боль в животе;
- из-за упорной рвоты вы не можете ребёнка напоить, а значит, он нуждается в капельнице;
- более 6 часов нет мочи, что свидетельствует об обезвоживании;
- сухой язык, запавшие глаза, кожа приобрела сероватый оттенок;
- в кале имеется примесь крови;
- понос прекратился, но при этом усилилась рвота, и (или) резко поднялась температура тела, и (или) появились боли в животе или головные боли.

О целесообразности назначения антибиотиков и других лекарств может судить исключительно врач. «Продвинутые» педиатры могут назначить ребёнку эубиотики и бактериофаги – полезные бактерии и

вирусы, призванные изгонять инфекцию из организма и способствовать выздоровлению. Но эффективность таких средств абсолютно не доказана (именно поэтому в большинстве стран мира они вообще не практикуются). А выздоровление не проходит быстрее, чем без них. Все же в подавляющем большинстве случаев лечение вполне может обойтись обильным питьем и диетой, если только все делать вовремя и правильно.