

**Годовой план работы инструктора по физкультуре
Полуниной Т.И.
на 2017– 2018 учебный год**

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Взаимодействие с педагогами	Образовательная работа с детьми	сотрудничество с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	<p>1. Оформить карты индивидуального учета результатов освоения воспитанниками ООП.</p> <p>2. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам педагогического обследования.</p> <p>3. Разработать таблицы для обработки результатов педагогического обследования.</p>	<p>1. Педсовет</p> <p>2. Познакомить воспитателей с результатами педагогического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год</p> <p>3. Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы №2</p> <p>4. Подготовить рекомендации по</p>	<p>1. Провести педагогическое обследование физического развития детей</p> <p>2. Организовать и провести спортивный праздник «День знаний»</p> <p>3. Провести развлечение для детей средних групп «Мы растем здоровыми»</p>	<p>Выступления на родительских собраниях: «Влияние утренней гимнастики на физическое развитие детей».</p>

		содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов педагогического обследования.		
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить физкультурное оборудование в зале 2. Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями 3. Создать картотеку подвижных игр 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внести изменения в содержание предметно-пространственной среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов педагогического обследования. 2. Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья»» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить и провести спортивное развлечение «Путешествие в страну солнечных лучиков» для детей старших и подготовительных групп. 2. Провести развлечение для детей средних групп «Осеннее путешествие» 3. Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики /все возраста/ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить материал для наглядной агитации (ширму-передвижку) «Делайте дома вместе с детьми» 2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам педагогического обследования физической подготовленности детей, пути её совершенствования.
Ноябрь		1. Провести индивидуальные	1. Провести развлечение для детей старших и	1. Провести индивидуальные

		беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию»	подготовительных групп «Моя спортивная мама» 2. Провести спортивный праздник для детей средних групп «Здоровые дети в здоровой семье»»	консультации на тему «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2. Провести анкетирование «Условия здорового образа жизни в семье». Индивидуальные беседы с родителями.
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики 2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ» 3. Участие в педсовете 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при проведении ритмической гимнастики» 2. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести развлечение «Путешествие с доктором Айболитом» для детей средних групп 2. Провести спортивный праздник «Нам праздник веселый зима принесла»» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка» 2. Познакомить родителей с программными задачами и содержанием работы на квартал. 3. Провести индивидуальные консультации «Профилактика и

				коррекция плоскостопия»
Январь	<p>1. Обновить карты индивидуального учета результатов освоения воспитанниками ООП. обработать результат</p> <p>2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий</p>	<p>1. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов педагогического обследования во всех возрастных группах.</p> <p>2. Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики.</p> <p>3. Консультации с психологом по составлению игровых заданий, психологических этюдов, выразительной пантомимы. Игры на развитие восприятия, памяти, внимания, мышления.</p>	<p>1. Провести Зимнюю Спартакиаду дошкольников.</p> <p>2. Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся» для детей средних групп</p>	<p>1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся»</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы по результатам педагогического обследования физического развития дошкольников к середине учебного года</p> <p>3. Консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома».</p> <p>4. Показ физкультурного занятия на родительском собрании в группах.</p> <p>5. Папка – передвижка</p>

				«Учимся кататься на лыжах» 6.Информация «Зимние травмы» Беседы с родителями
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества» 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества» 2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества». 3. Консультации с логопедом по составлению комплексов логоритмической гимнастики. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества» 2. Провести развлечение для детей средних групп «Дружно, весело играя, мы здоровья прибавляем»» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества». 2. Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой».
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных групп «Масленица!» 2. Провести спортивный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации «Оздоровляющие игры для частоболеющих детей». 2. Оформить

	плоскостопия	<p>оборудования</p> <p>3. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»</p> <p>4. Консультации с логопедом по проведению музыкально-ритмических игр.</p>	<p>праздник для средних групп «Как зима с весной встретилась».</p>	<p>фотовыставку о развлечении «Масленица!»</p>
Апрель	<p>1. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «Папа, мама, я – спортивная семья»</p>	<p>1. Совместно с воспитателями подготовить совместное развлечение детей с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»</p> <p>2. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».</p> <p>3. Совместно с музыкальным</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья» для детей старших и подготовительных групп.</p> <p>2. Провести развлечение «Цирк» для детей средних групп».</p>	<p>1. Провести для родителей открытые занятия по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.</p> <p>2. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «Мама, папа, - спортивная семья».</p> <p>3. Конкурс «Рецепт – на здоровье»</p> <p>4. Информация</p>

		руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха»		«Четыре заповеди мудрого родителя» 5. Индивидуальные беседы с родителями. 6. Анкетирование родителей:
Май	1. Составить план физкультурно- оздоровительной работы на летний период 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам педагогического обследования детей	1. Педсовет по результатам педагогического обследования детей 2. Познакомить воспитателей с результатами педагогического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	1. Провести педагогическое обследование физического развития детей 2. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «Мама, папа, я – спортивная семья». 3. Провести досуг для средних групп «Веселые старты».	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год 7. Провести индивидуальны е беседы по результатам педагогическог о обследования физического развития дошкольников на конец учебного года 8. Организовать фотовыставку о проведении

				<p>развлечения «Мама, папа, я – спортивная семья»</p> <p>9. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом».</p>
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей 2. Оформить зал (площадку) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей 2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку о празднике, посвящённому Дню Защиты детей 2. Подобрать материал для наглядной агитации (ширма) о летнем отдыхе с детьми.
Июль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить зал (площадку) к спортивному 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные консультации для 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести спортивный праздник «Слева-лето, справа-лето, до чего ж 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку о празднике «Слева-

	<p>празднику «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p> <p>2. Пополнить фонотеку к празднику «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p>	<p>воспитателей «Закаляйся, если хочешь быть здоров»</p> <p>2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям</p>	<p>приятно это» для детей средних групп.</p> <p>2. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «День Нептуна».</p>	<p>лето, справа-лето, до чего ж приятно это»</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период</p>
Август	<p>1. Подготовить документацию на начало учебного года</p> <p>2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу «Физическое развитие»</p>	<p>1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом</p>	<p>1. Провести для старших и подготовительных групп Малые Олимпийские игры</p> <p>2. Провести развлечение для средних групп «Наперегонки с летом».</p>	<p>1. Провести индивидуальные консультации для родителей «Исправляем осанку детей».</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям</p>
Ежемесячно	<p>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты педагогического</p>	<p>1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с</p>	<p>1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей,</p>

	<p>обследования, данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей</p> <p>2. Составлять перспективно-календарный план</p> <p>3. Вести карту индивидуальной работы с детьми</p> <p>4. Планировать кружковую работы</p>	<p>развлечений</p> <p>2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого</p> <p>3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми</p>	<p>детьми</p> <p>2. Проводить спортивные развлечения</p> <p>3. Проводить кружковую работу «Профилактика плоскостопия», «Королевская осанка».</p>	<p>стенгазет, альбомов.</p>
--	---	---	--	-----------------------------