

Приложение № 9
к Годовому плану работы Учреждения
на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 444»
от 02.09.2024 № 1-од

План работы
инструктора по физической культуре (плавание)
МБДОУ «Детский сад № 444»
Темаевой Юлии Александровны
на 2024 – 2025 учебный год

Цель работы:

Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задача для работы с педагогами:

Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Укрепление здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей.
2. Совершенствование работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.
3. Формировать у детей жизненно важные психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость по средствам подвижных игр и плавательных упражнений.

Задача для работы с семьей:

Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья по средствам плавания.

№ п/п	Содержание работы	Возрастная группа	Сроки	Выход результатов
1. Организационно-методическая работа				
1.1	Оформить необходимую рабочую документацию: - Разработать годовой план работы на 2024-2025 учебный год, - Корректировка календарного плана и перспективного плана работы по возрастам - Составление плана самообразования на 2024-2025 учебный год	Дети 3-7 лет	Сентябрь 2024г. Сентябрь 2024г. Октябрь 2025г.	Годовой план работы на 2024-2025 учебный год Перспективный план работы по возрастам Календарный план работы по возрастам Плана самообразования на 2024-2025 учебный год
1.2	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного инвентаря	Дети 3-7 лет	В течении года (в соответствии с планом работы по возрастам)	Мячи резиновые, плавающие резиновые и пластмассовые игрушки различных размеров.
1.3	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к началу учебного года	Дети 3-7 лет	Сентябрь	
1.4	Вносить изменения в календарный пан	Дети 3-7 лет	В течении года	Результаты диагностики, анализ двигательной деятельности ребёнка
1.5	Изготовление компьютерных презентаций на тему: - «Плавание в детском саду» - «Стили плавания для детей среднего возраста» - «Применение подвижных игр на занятиях»	Дети 3-7 лет	В течении года	Компьютерные презентации:
1.6	Оформление картотеки дидактических игр	Дети 3-7 лет	В течении года	
1.7	Составить отчет о проделанной работе за год	Дети 3-7 лет	Май 2025	Отчёт о работе за год
2. Работа с детьми				
2.1	Основная образовательная деятельность	Младший Средний Старший возраст	В соответствии с календарно-тематическим планом работы	Календарно-тематическое планирование на 2024-2025 учебный

			на 2024-2025 учебный год	год
2.2	Праздники и развлечения: - Водносportивный праздник - Развлечение на воде «Путешествие по морю» - Спортивное развлечение на воде «Игры народов Поволжья» - Спортивные развлечения на воде «Водяные человечки» «Подводный лабиринт» «Плывём по волшебной реке»	Старший, Подготовительный возраст Младший возраст Средний возраст	В соответствии с календарным учебным графиком	Сценарии
2.3	Кружковая работа	Средний, Старший, Подготовительный возраст.	Октябрь-апрель (в соответствии с планом работы кружка)	План работы секции «Фигурное плавание»
3. Работа с родителями				
3.1	Выступление на родительских собраниях на тему: - «Где учить ребенка плавать после года» - «Свойства воды» - «Водные забавы» - «Как не утонуть?»	вт. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр	сентябрь	Доклад на тему
3.2	-Экскурсия по бассейну. Задачи. -«Обязательные правила гигиены и правила распорядка бассейне»; -«Подготовительные упражнения по плаванию для детей младшего возраста»; -«Как занять ребенка в ванной»;	вт. Младшая Средняя Старшая Подготовительная гр.	в течении года	Консультации на тему
3.3	Индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики.	Родители воспитанников	По запросу	
3.4	Рекомендации родителям на летний – оздоровительный период	Родители воспитанников		Итоги диагностики

4. Взаимодействие с педагогами ДОУ				
4.1	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	Воспитатели старших, средних и младших групп.	в течении года	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей.
4.2	Консультации на тему: - «Создание безопасных условий обучения детей плаванию».		Ноябрь Март	
4.3	Рекомендации: - «Оздоровительное значение плавания»	Воспитатели и воспитанник и старших групп	в течении года	