

Приложение № 8
к Годовому плану работы Учреждения
на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 444»
от 02.09.2024 № 1-од

**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область «Физическое развитие»

Автор-разработчик:
инструктор по
физической культуре
Смирнова А.Г.

2024 г.

Цель - сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников

Задачи:

1. Способствовать проявлению физических качеств дошкольников: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости
2. Продолжать формировать начальные представления о некоторых видах спорта, учить играть в спортивные игры

Работа с воспитанниками

Содержание работы	Задачи по содержанию	Форма проведения	субъект	Сроки/кратность	Выход результата	примечание
Проведение занятий: традиционных, на основе спортивных и подвижных игр, занятий-соревнований, на тренажерах, на развитие двигательного творчества	Развитие физических качеств и двигательных способностей	Групповые, подгрупповые	1-я младшая, 2-я младшая, средняя, старшая, подготовительные группы	С 01.09.2021 по 31.05.2022	Комплексно-тематическое планирование	
Утренняя гимнастика: традиционная, ритмическая	Оздоровление, укрепление детского организма	Групповая	старшая, подготовительная группы	С 01.09.2021 по 31.05.2022	Картотека комплексов УГ	
Физкультурные досуги	Развитие физических качеств и двигательных способностей	Групповая	2-я мл., средняя, старшая, подготовительная группы	Один раз в месяц	План физкультурных досугов	
Физкультурные праздники	Развитие физических качеств и двигательных умений	групповая	Старшая, подготовительные группы	Февраль, июнь	Сценарий, фотоотчет	
Педагогический мониторинг	Изучение индивидуальных особенностей развития детей и уровнях усвоения программы по физическому развитию	индивидуальная	2-я мл., средняя, старшая, подготовительная группы.	Сентябрь, май	Диагностическая карта	

Неделя здоровья (каникулы)	Формировать представление о ЗОЖ, учить заботиться о своем здоровье	групповая	Средние, старшие, подготовительные группы	Два раза в год	План, конспекты занятий	
Презентации, беседы, викторины по теме спорта	Ознакомление и закрепление знаний о спорте и спортсменах	групповая	Старшая и подготовительная группы	Один раз в месяц	Презентации, конспекты бесед.	
Проектная деятельность: «Спортивный календарь»	Познакомить детей, педагогов и родителей со значимыми спортивными событиями в жизни страны	групповая	Старшая и подготовительная	В течении года		

Взаимодействие с педагогами

Содержание работы	Задачи по содержанию	Форма проведения	субъект	Сроки/кратность	Выход результата	примечание
С воспитателями	Ознакомление воспитателей с содержанием занятий по физкультуре	Размещение календарного плана физкультурных занятий	Воспитатели 1-я мл., 2-я мл., средняя, старшая, подготовительная групп	Один раз в месяц	Страница в календарном плане воспитателя	
	Осуществление индивидуальной работы, дать рекомендации по подбору подвижных игр на прогулке	Оформление информационного листа «Страничка инструктора по физкультуре»	Воспитатели: средняя, старшая, подготовительная групп	Один раз в месяц	Страница в календарном плане воспитателя	
		Консультации в рамках подготовки к педсоветам			конспект	
	Вовлечение педагогов в процесс физкультурного	Семинары-практикумы	Воспитатели всех групп	Три раза в год	Конспект, устные рекомендации	

	воспитания и образования дошкольников					
С педагогом-психологом	Помочь снять эмоциональное напряжение с помощью физических упражнений	семинар по эмоциональному выгоранию.	Воспитатели	Один раз в месяц	Картотека ОРУ	
С музыкальным руководителем	Участие в организации и проведении мероприятия по нравственно-патриотическому воспитанию «В единстве наша сила»; ко Дню защитника Отечества	Квест, музыкально-физкультурный досуг	Подготовительные группы	Ноябрь, февраль	Конспект	

Взаимодействие с родителями

Содержание работы	Задачи по содержанию	Форма проведения	субъект	Сроки/кратность	Выход результата	примечание
Выступление на родительских собраниях	Ознакомление родителей с особенностями физического развития детей, с системой физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ	Доклад: «Работа дошкольной организации и семьи по формированию у детей физических навыков и потребности в здоровом образе жизни»	Средняя, старшая. подготовительная группы	октябрь	Конспект, презентация	
Размещение медико-педагогических консультаций в уголках для родителей	Повышение уровня знаний об особенностях физического развития и воспитания детей дошкольного возраста	Печатные консультации	1-я мл., 2-я мл., средняя, старшая, подготовительная группы	Один раз в месяц	Информационные листы	

Оформление экспозиций в «Музее здоровья»	Расширение кругозора родителей и детей о ЗОЖ	Экспозиционная, познавательная, творческая	Старшие группы		Информационные листы, буклеты, альбомы, дидактический материал	
Совместный физкультурный досуг, посвященный Дню Матери и Дню защитника Отечества	Разнообразить двигательный опыт детей, доставить радость от совместных занятий физкультурой	Физкультурный досуг в форме эстафет	Старшие и подготовительные группы.	Ноябрь, февраль	Конспект досуга, фототчет	
Семейный клуб «ЗОЖиК»	Привлечение родителей к процессу оздоровления детей	Просветительская, практическая	Средняя группа	Раз в квартал	План-конспект, презентация, комплекс упражнений	

Темы консультаций в родительских уголках

месяц	Тема
Сентябрь	«Движение- основа здоровья»
Октябрь	«Режим выходного дня»
Ноябрь	«Хорошо быть здоровым!»
Декабрь	«Что нужно есть ребенку, чтобы стать сильнее?»
Январь	«Путь к здоровью ребенка лежит через семью»
Февраль	«Как правильно организовать физические упражнения дома»
Март	«Мяч в жизни ребенка»
Апрель	«Закаливание воздухом»
Май	«Досуг с ребенком на природе»

План физкультурных досугов и праздников

Сентябрь	Младший*	«Осень, осень, в гости просим!»	В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии. Младший и средний дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: АРКТИ, 2000
	Старший*	«Здравствуй, осень!»	Харченко Т. Е. «Спортивные праздники в детском саду» - 2-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2017. 128 с. (Будь здоров, дошкольник!).
		«Мы- юные туристы» (27 сентября- всемирный день туризма)	
Октябрь	Младший	«Осенние приключения»	Полтавцева Н.В.
	Старший	«Как хлеб на стол пришел?» (16 октября-международный день хлеба)	Подольская
Ноябрь	Младший	«В гости к белке мы пойдем»	ж-л Инстр-р 5/15 ст.66
	Старший	«Мамы всякие нужны, а спортивные-важны!»	(авторский)
Декабрь	Младший	«Здравствуй, зимушка- зима»	В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии. Младший и средний дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: АРКТИ, 2000
	Старший	«Зимние старты на приз Деда Мороза»	(авторский)
Январь	Младший	«Вы мороза не боитесь?»	В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии. Младший и средний дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: АРКТИ, 2000
	Старший	«Зима»	Полтавцева Н.В.
февраль	Младший	«Зимушка- зима- веселая пора»	Желобкович
	Старший	«Наша армия сильна, охраняет нас она»	Харченко Т. Е. «Спортивные праздники в детском саду» - 2-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2017. 128 с. (Будь здоров, дошкольник!).

		«Зимняя спартакиада»	(авторский)
Март	Младший	«Проводы зимы-масленица»	Полтавцева Н.В.
	Старший	«По морям, по волнам» (22 марта- всемирный день водных ресурсов)	Ж-лИнструктор 2/09ст.20
Апрель	Младший	«В гостях у синички»	Харченко Т. Е. «Спортивные праздники в детском саду» - 2-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2017. 128 с. (Будь здоров, дошкольник!).
	Старший	«Отряд юных космонавтов»	Ж-л Инструктор
«Праздник здоровья»		Николаева Е. И. «Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада» - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2015	
май	Младший	«Игры на весенней поляне»	В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии. Младший и средний дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: АРКТИ, 2000
	старший	Военизированные игры	(авторский)
Июнь		День России	
Июль		Папа, мама, я – спортивная семья	
Август		День российского флага	

Младший* 2-я младшая и средняя группы

Старший* старшая и подготовительная группы

ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО – ИГРОВОЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ

ПОСОБИЯ	СРОКИ
1.Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования в уголках движения в группах	В течение года
2.Оформление и создание презентаций, дидактических игр, альбомов на тему спорта	В течение года
3.Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям.	В течение года

