

**Конспект НОД по физическому развитию детей подготовительной к школе группе (6-7 лет)
в рамках секции «Школа мяча»**

Тема: «Навстречу звездам! Отряд юных космонавтов»

Цели: - совершенствовать навыки владения мячом;
- развивать физические качества и способности детей: улучшать координацию движений, быстроту реакции, ловкость.

Часть НОД	Задачи	Содержание, дозировка	Методы и приемы	Условия
I. Мотивационная	- уточнить знания детей о космонавтах; - упражнять в разных видах ходьбы и бега; - развивать внимание.	1. Построение в шеренгу 2. Беседа о космонавтах 3. Ходьба в колонне: - на носках, мяч вверх – 30 сек. - на пятках, мяч за спиной – 30 сек. - с высоким подниманием колена: на каждый шаг касаться мячом колена – 30 сек. 4. Бег в колонне с выполнением заданий – 2,5 мин. По сигналу- -упор-присев (мальчики) - стойка на носках, руки вверх (девочки) - поворот на 360 ⁰ 5. Дыхательное упражнение в ходьбе: «Нарисуй мяч на выдохе»	<u>Беседа:</u> - Какой праздник будем отмечать 12 апреля? - Кто первый полетел в космос? - Назовите имя первого космонавта. - Как назывался космический корабль, на котором полетел в космос Ю. Гагарин? - Как звали космонавта, который первый вышел в открытый космос? (А. Леонов) - А вы знаете, кто первая женщина-космонавт? <u>Показ движений</u> <u>Устная инструкция</u> <u>Музыкальное сопровождение</u> <u>Индивидуальные указания</u>	- инструктор по физкультуре надевает фуражку – входит в роль капитана - мячи нипельные для девочек - мячи резиновые большие для мальчиков - фуражка капитана - музыкальные композиции
II. Основная	- развивать навык равновесия; - развивать координацию движений, умение одновременно	1. Перестроение, подготовка места для выполнения упражнений 2. ОРУ с мячами: - «Старт ракеты»: поднимать руки вверх, отвести ногу в сторону – 10	<u>Устная инструкция</u> <u>Сопровождение художественным словом упражнения</u>	- коврики - кн. Кнушевицкой Н. А. - мячи

		<p>- встать с мячом на куб, прыгнуть на мат, (расстояние до мата 1 м) выполнить перекаты «бревнышком» до обозначенного места, вернуться, выполняя ведение мяча одной рукой – 4раза</p> <p>Б) Метание - метание мешочков в вертикальную цель: мальчики – сидя; девочки – стоя на одном колене – 8 раз</p> <p>5. Сбор инвентаря. Перестроение в 4 команды.</p> <p>6. Подвижная игра средней подвижности «Космическая команда» <u>Правила:</u> Воспитатель размещает мячи-«космические корабли» по залу. Игроки образуют вокруг мячей команды «космических кораблей», поворачиваются спиной в круг, встают на одно колено. По команде «Открытый космос!»</p>	<p><u>Комментарий:</u> - Космонавты много тренируются, чтобы быть сильными и выносливыми</p> <p><u>Воспитатель регулирует движения с помощью сигнальных меток</u> <u>Индивидуальные указания</u> <u>Музыкальное сопровождение</u></p> <p><u>Комментарий:</u> - Чтобы вывести корабль на орбиту, необходима большая точность в расчетах</p> <p><u>Индивидуальные указания</u> <u>Музыкальное сопровождение</u></p> <p><u>Устная инструкция</u></p> <p><u>Устная инструкция</u> <u>Индивидуальные указания</u> <u>Комментарии</u> <u>выразительности движений детей</u> <u>Музыкальное сопровождение</u></p>	<p>- 2 сигнальных метки для воспитателя (семафор – зеленый и красный) - схема выполнения упражнений</p> <p>- схема выполнения метания - разметка на полу для мальчиков и девочек (расстояние до мишени 5м и 4м соответственно) - мишень (мягкие модули с меткой) - мешочки</p> <p>- 4 разных по диаметру мяча - 4 массажных кольца</p>
--	--	---	--	--

		<p>дети расходятся по залу, изображая движения космонавтов в скафандрах. По команде «В ракету!», дети должны собраться вокруг своих мячей-«кораблей», взявшись за руки. Выигрывает команда, чьи игроки быстрее соберутся вместе. Игру повторить 3 раза, при этом инструктор меняет мячи местами.</p> <p>7. Сбор инвентаря</p>	<p><u>Устная инструкция</u></p>	
<p>III. Заключительная</p>	<p>- развивать самооценку и самоконтроль: упражнять в умении самостоятельно оценивать качество выполнения своих действий</p>	<p>1. Построение в шеренгу. 2. Подведение итогов занятия: оценка деятельности детей инструктором по физкультуре, задание на самооценку и самоконтроль</p>	<p><u>Устная инструкция</u></p> <p><u>Оценка деятельности детей инструктором по физкультуре:</u> - Вы все показали свою ловкость, внимательность, меткость, проявили важные для космонавта качества: дисциплинированность, умение подчиняться правилам, точность выполнения задания, дружелюбие. Я думаю, что вы готовы вступить в команду юных космонавтов, а когда подрастете, полетите куда захотите!</p> <p><u>Задание на самооценку и самоконтроль:</u> - дети, выполнившие все упражнения верно, должны собраться у красного</p>	<p>- инструктор по физкультуре снимает фуражку капитана, выходит из роли - 2 метки на стене:</p>

			треугольника - дети, выполнившие упражнения с ошибками – у синего - каждый выбор следует обосновать	красный и синий треугольник
--	--	--	--	--------------------------------