

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 444»
Холодный период года
2025-2026 учебный год**

Приложение № 2
к Годовому плану работы Учреждения
на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 444»
от 08.09.2025 № 3-од

Режимные моменты	II группа раннего возраста (1,6-2) № 1	I младшая (2-3 года) №№ 2, 3	II младшая (3-4 года) № 4	средняя (4-5 лет) №№ 10, 12	старшая (5-6 лет) №№ 8, 9	подготовительная (6-7 лет) № 6
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми	6:30-7:45	6:30-7:45	6:30-8:00	6:30-7:50	6:30-8:00	6:30-8:15
Утренняя гимнастика	7:45-7:55	7:50-8:00	8:00-8:10	7:50-8:00	8:00-8:15	8:15-8:30
Подготовка к завтраку.	7:55-8:05	8:00-8:10	8:10-8:20	8:00-8:25	8:15-8:30	8:30-8:40
Завтрак	8:05-8:35	8:10-8:40	8:20-8:50	8:25-8:50	8:30-8:50	8:40-8:55
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:35-8:50	8:40-8:50	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:55-9:00
Организованная образовательная деятельность	8:50-9:30 (по подгруппам)	8:50-9:30 (по подгруппам)	9:00-9:45	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак*	9:30-9:45	9:30-9:45	9:45-9:55	9:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	9:45-10:00	9:45-10:00	9:55-10:10	10:00-10:15	10:35-10:50	10:30-10:40
Прогулка**	10:00-11:00	10:00-11:00	10:10-11:40	10:15-11:50	10:50-12:00	10:40-12:10
Возвращение с прогулки.	11:00-11:15	11:00-11:15	11:40-11:50	11:50-12:00	12:00-12:10	12:10-12:20
Подготовка к обеду	11:15-11:30	11:15-11:30	11:50-12:00	12:00-12:10	12:10-12:20	12:20-12:30
Обед	11:30-12:00	11:30-12:00	12:00-12:30	12:10-12:35	12:20-12:40	12:30-12:50
Подготовка ко сну. Водные процедуры	12:00-12:10	12:00-12:10	12:30-12:40	12:35-12:45	12:40-12:50	12:50-13:00
Сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:40-15:10	12:45-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна.	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Подготовка к полднику	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:25	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20
Полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:25-15:40	15:20-15:35	15:20-15:30	15:20-15:30

Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Культурные практики	15:50-16:10	15:50-16:10	15:40-16:10	15:35-16:15	15:30-16:20	15:30-16:30
Подготовка к прогулке	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:25	16:15-16:25	16:20-16:30	16:30-16:40
Прогулка. Уход домой	16:30-18:30	16:30-18:30	16:25-18:30	16:25-18:30	16:30-18:30	16:40-18:30

* Второй завтрак организуется через 1 час 10 мин. – 2 часа после завтрака в перерывах между организованной образовательной деятельностью, либо непосредственно перед подготовкой к прогулке

** Прогулка включает следующие виды деятельности детей: наблюдение в природе и за трудом взрослых; труд в природе и на участке; индивидуальная работа по физическому совершенствованию; подвижная игра; динамический час; создание игровой ситуации; игры с песком, водой, ветром, снегом; рассказ из личного опыта; конструирование; ручной труд. Время поведения и продолжительность дневной прогулки может варьироваться в зависимости от времени организации плавания в бассейне