

Приложение № 1
к Плану работы Учреждения
в летний оздоровительный период 2026 года



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 444»
/С.С.Погосова/
Приказ № 118-01 от «08» 05 2026 года

Режим жизнедеятельности МБДОУ «Детский сад № 444» на летний оздоровительный период 2026 года

возрастная группа компоненты	I младшая (2-3 года) № 2	I младшая (2-3 года) № 3	II младшая (3-4 года) № 4	средняя (4-5 лет) № 10	старшая (5-6 лет) № 8	старшая (5-6 лет) № 9
Прием детей на участке. Игра	6:30-7:45	6:30-7:45	6:30-7:50	6:30-8:00	6:30-8:10	6:30-8:10
Утренняя гимнастика	7:45-7:55	7:45-7:55	7:50-8:00	8:00-8:10	8:10-8:20	8:10-8:20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	7:55-8:10	7:55-8:10	8:00-8:20	8:10-8:30	8:20-8:40	8:20-8:40
Завтрак	8:10-8:30	8:10-8:30	8:20-8:40	8:30-8:50	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00	8:50-9:00	9:00-9:10	9:00-9:10
Прогулка: организованная образовательная деятельность	9:00-9:10	9:00-9:10	9:15-9:30	9:35-9:55	10:20-10:45	10:50-11:15
Прогулка: игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	9:10-9:30	9:10-9:30	9:00-9:15	9:00-9:35	9:10-9:40	9:10-9:40
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку	9:30-9:40	9:20-9:40	9:30-9:45	9:55-10:10	9:40-9:50	9:40-9:50
Второй завтрак	9:40-9:50	9:40-9:50	9:45-10:00	10:10-10:20	10:00-10:10	10:00-10:10
Выход на прогулку.	9:50-10:00	9:50-10:10	10:00-10:20	10:20-10:30	10:10-10:20	10:10-10:20
Прогулка: игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	10:10-11:00	10:10-11:00	10:20-11:30	10:30-11:30	10:20-11:50	10:20-11:50
Возвращение с прогулки.	11:00-11:15	11:00-11:15	11:30-11:40	11:30-11:50	11:50-12:00	11:50-12:00
Гигиенические процедуры.	11:15-11:30	11:15-11:30	11:40-11:50	11:50-12:00	12:00-12:10	12:00-12:10
Подготовка к обеду Обед	11:30-12:00	11:30-12:00	11:50-12:20	12:00-12:20	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Водные процедуры	12:00-12:10	12:00-12:10	12:20-12:30	12:20-12:30	12:30-12:40	12:30-12:40
Сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30-15:00	12:30-15:00	12:40-15:00	12:40-15:00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна.	15:15-15:25	15:10-15:20	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Подготовка к полднику	15:20-15:30	15:20-15:30	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:15	15:10-15:15
Полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:20-15:40	15:20-15:40	15:15-15:30	15:15-15:30
Игра. Подготовка к прогулке	15:50-16:10	15:50-16:10	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Прогулка. Уход домой	16:10-18:30	16:10-18:30	16:00-18:30	16:00-18:30	16:00-18:30	16:00-18:30