



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 182»
Л.В. Варшечкая

Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 182»
(теплый период года)

Режим дня в группе от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.30-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 82»
Л.В. Варшавская

Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет (общер. и комп. напр.)	6-7 лет (общер. и комп. напр.)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	9.35-9.40	9.40-9.45	9.45-9.50	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.25
Обед	11.50-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.25	12.30-15.25	12.40-15.25	13.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.55	15.25-15.40	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	15.55-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00