

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа №01
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.36
Подготовка к завтраку	7.36-8.16
Завтрак	
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	8.16-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.45-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.25 9.35-9.45
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	10.00-11.50
Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры.	
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	12.40-
Сон	14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	14.50-15.00
Подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	15.20-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	15.50-18.00

Подготовка к прогулке	понедельник, среда, пятница 10.20-12.10 вторник 10.20-12.10 четверг 10.40-12.10
Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры.	
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.50
Обед	
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	12.50-15.00
Сон	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	15.25-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	15.50-18.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Средняя группа №33
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Подготовка к завтраку	7.58-8.38
Завтрак	
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	понедельник, среда, четверг, пятница 8.38-9.00 вторник 8.38-9.15
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	понедельник, среда, пятница 9.00-9.20 10.00-10.20 вторник 9.15-9.35 10.00-10.20 четверг 9.00-9.20 9.50-10.10 10.20-10.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	понедельник, среда, пятница 9.20-9.30 9.40-10.00 вторник 9.35-9.40 9.50-10.00 четверг 9.20-9.30 9.40-9.50 10.10-10.20
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.30-9.40 вторник 9.40-9.50

Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	15.25-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	15.50-18.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Средняя группа № 30
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.42
Утренняя гимнастика	7.42-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-
Завтрак	8.30
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	8.30-9.15
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	понедельник, четверг 9.15-9.35 10.00-10.20 10.30-10.50 вторник, среда, пятница 9.15-9.35 10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	понедельник, четверг 9.35-9.40 9.50-10.00 10.20-10.30 вторник, среда, пятница 9.35-9.40 9.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	понедельник, четверг 10.30-12.10
Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры.	вторник, среда, пятница 10.00-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.50
Обед	
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Младшая группа №34
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.36
Утренняя гимнастика	7.36-7.42
Подготовка к завтраку	7.42 - 8.22
Завтрак	
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	8.22-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.45-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.25 9.35-9.45
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	10.00-11.50
Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры.	
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	12.40-
Сон	14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	14.50-15.00
Подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	15.20-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	15.50-18.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.58
Утренняя гимнастика	7.58- 8.08
Подготовка к завтраку	8.08-
Завтрак	8.38
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	8.38-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.00-9.25 11.50-12.15 среда 9.00-9.25 10.20-10.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.25-9.40 11.45-11.50 среда 9.25-9.40 9.50-10.20
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.50.-11.40 среда 10.45-12.15

Возвращение с прогулки	понедельник, вторник, четверг, пятница 11.40-11.45 среда 12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.15-13.00
Обед	
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	13.00-15.00
Сон	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	вторник 15.25-15.50 15.50-16.00 среда, пятница 15.25-15.50 15.50-16.00 16.00-16.25
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	понедельник, вторник, четверг 16.00-18.00 среда, пятница 16.25-18.00

<p>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия</p>	<p>15.00-15.10</p>
<p>Подготовка к полднику</p>	<p>15.10-15.25</p>
<p>Полдник</p> <p>Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)</p> <p>Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы</p>	<p>понедельник 1 подгруппа 15.25-15.55 2 подгруппа 16.05-16.30</p> <p>15.55-16.05 вторник, среда, пятница 15.25-15.55 четверг 15.25-16.00</p>
<p>Подготовка к прогулке</p> <p>Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений</p> <p>Уход домой</p>	<p>понедельник 16.30-18.00</p> <p>вторник, среда, пятница 15.55-18.00</p> <p>четверг 16.00-18.00</p>

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-8.02
Утренняя гимнастика	8.08-8.20 (оздоровительный бег на улице)
Подготовка к завтраку	8.20-
Завтрак	8.50
Игры	8.50-
Подготовка к образовательной деятельности	9.00
Индивидуальная работа	
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	понедельник
	9.00-9.25
	11.20-11.50
	вторник
	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.30-11.00
	среда
	9.00-9.25
	11.50-12.20
	четверг
	9.00-9.25
	11.10-11.40
	11.50-12.15
	пятница
9.00-9.25	
9.35-10.00	
10.20-10.50	
Самостоятельная деятельность детей, игры	понедельник

	<p>9.25-9.50 11.50-12.20 вторник 9.25-9.35 10.10-10.30 среда 9.25-9.50 12.20-12.30 четверг 9.25-9.50 11.40-11.50 пятница 9.25-9.35 10.10-10.20</p>
<p>Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак</p>	<p>9.50-10.00 вторник, пятница 10.00-10.10</p>
<p>Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры</p>	<p>понедельник 10.00-11.10 вторник 11.00-12.20 среда 10.00-11.40 четверг 10.00-11.00 пятница 10.50-12.20</p>
<p>Возвращение с прогулки</p>	<p>понедельник 11.10-11.20 вторник 12.20-12.30 среда 11.40-11.50 четверг 11.00-11.10 12.20-12.30</p>
<p>Подготовка к обеду</p>	<p>12.30-13.05</p>
<p>Обед</p>	
<p>Подготовка ко сну (воздушные ванны)</p>	<p>13.05-15.00</p>
<p>Сон</p>	