

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 120

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа №01	Младшая группа №34	Средняя группа № 30	Средняя группа №33	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (наблюдение в уголке природы), социализация, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	6.00-7.30	6.00-7.36	6.00-7.42	6.00-7.50	6.00-7.58	6.00-8.02
Утренняя гимнастика	7.30-7.36	7.36-7.42	7.42-7.50	7.50-7.58	7.58-8.08	8.08-8.20 (оздоровительный бег на улице)
Подготовка к завтраку	7.36-8.16	7.42 - 8.22	7.50-8.30	7.58-8.38	8.08-8.38	8.20-8.50
Завтрак						
Игры Подготовка к образовательной деятельности Индивидуальная работа	8.16-9.00	8.22-9.00	8.30-9.15	понедельник, среда, четверг, пятница 8.38-9.00 вторник 8.38-9.15	8.38-9.00	8.50-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.15 9.45-10.00	понедельник, четверг 9.15-9.35 10.00-10.20 10.30-10.50 вторник, среда, пятница 9.15-9.35 10.00-10.20	понедельник, среда, пятница 9.00-9.20 10.00-10.20 вторник 9.15-9.35 10.00-10.20 четверг 9.00-9.20 9.50-10.10 10.20-10.40	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.00-9.25 11.50-12.15 среда 9.00-9.25 10.20-10.45	понедельник 9.00-9.25 11.20-11.50 вторник 9.00-9.25 9.35-10.00 10.30-11.00 среда 9.00-9.25 11.50-12.20 четверг 9.00-9.25 11.10-11.40 11.50-12.15 пятница

						9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.25 9.35-9.45	9.15-9.25 9.35-9.45	понедельник, четверг 9.35-9.40 9.50-10.00 10.20-10.30 вторник, среда, пятница 9.35-9.40 9.50-10.00	понедельник, среда, пятница 9.20-9.30 9.40-10.00 вторник 9.35-9.40 9.50-10.00 четверг 9.20-9.30 9.40-9.50 10.10-10.20	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.25-9.40 11.45-11.50 среда 9.25-9.40 9.50-10.20	понедельник к 9.25-9.50 11.50-12.20 Вторник 9.25-9.35 10.10-10.30 Среда 9.25-9.50 12.20-12.30 Четверг 9.25-9.50 11.40-11.50 Пятница 9.25-9.35 10.10-10.20
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.40-9.50	9.30-9.40 вторник 9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00 Вторник, пятница 10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение, труд в природе, в быту), подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры.	10.00-11.50	10.00-11.50	понедельник, четверг 10.30-12.10 вторник, среда, пятница 10.00-12.10	понедельник, среда, пятница 10.20-12.10 вторник 10.20-12.10 четверг 10.40-12.10	понедельник, вторник, четверг, пятница 9.50.-11.40 среда 10.45-12.15	понедельник 10.00-11.10 Вторник 11.00-12.20 среда 10.00-11.40 Четверг 10.00-11.00 Пятница 10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	понедельник, вторник, четверг, пятница 11.40-11.45 среда 12.15-12.25	понедельник 11.10-11.20 Вторник 12.20-12.30 Среда 11.40-11.50 Четверг 11.00-11.10 12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.15-13.00	12.30-13.05
Обед						
Подготовка ко сну (воздушные ванны)	12.40-14.50	12.40-14.50	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Сон						
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	14.50-15.00	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10

Подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник						
Непосредственно – образовательная деятельность детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей чтение художественной литературы	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	вторник 15.25-15.50 15.50-16.00 среда, пятница 15.25-15.50 15.50-16.00 16.00-16.25	понедельник 1 подгруппа 15.25-15.55 2 подгруппа 16.05-16.30 15.55-16.05 Вторник, среда, пятница 15.25-15.55 Четверг 15.25-16.00
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений Уход домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	понедельник, вторник, четверг 16.00-18.00 среда, пятница 16.25-18.00	понедельник 16.30-18.00 Вторник, среда, пятница 15.55-18.00 Четверг 16.00-18.00