



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 131»
(МБДОУ «Детский сад № 131»)**

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
протокол от 01.04.2022 № 4

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 04.04.2022 № 4

СОГЛАСОВАНО:

на Совете родителей протокол
от 01.04.2022 № 3

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 131»
(МБДОУ «Детский сад № 131»)**

город Нижний Новгород
2022 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 131» (МБДОУ «Детский сад № 131) - (далее – ДОО).**

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590- 20, «Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и другими локальными актами ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОО и на официальном сайте ДОО в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО с учётом мнения **родительского комитета**, утверждаются заведующим ДОО.

2. Режим работы ДОО

2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОО.

2.2. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОО составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. **ДОО имеет право:**

2.5.1. изменять режим работы группы **с 7.00 до 17.30** в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОО при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОО. Информация о группе, осуществляющей приём

обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2.объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОО

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОО регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.1.Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590- 20:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2.В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не-посещающим ДОО, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОО», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема старшая медицинская сестра и воспитатель в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 6 минут в группах раннего возраста, 7 минут в младшей группе, 8 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 12 минут в подготовительной группе.

В летнее время утренняя гимнастика проводится на спортивной площадке с детьми младшей, средней, старшей и подготовительной групп, на прогулочном участке с детьми группы раннего возраста.

Время проведения утренней гимнастики/ место проведения утренней гимнастики	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	7-30-7-36 в помещении группы	7-25-7-32	7-32-7-40	7-40-7-50	8-00-8-12 оздоровительный бег 1 раз в неделю

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся. В зависимости от индивидуальных рекомендаций педиатра дозируется физическая нагрузка, меняется темп выполнения, количество повторов упражнений, уменьшается время выполнения, исключаются отдельные виды ОРУ.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В среднем и старшем возрасте дети самостоятельно полоскают рот. После приема пищи дети старшей возрастной группы (5-6 лет) под руководством воспитателя чистят зубы (в первой половине учебного года без использования зубной пасты, а во 2 половине при чистке зубов дети используют зубную пасту). Обучающиеся подготовительной группы самостоятельно чистят зубы.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5.В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. В течении учебного года во временной отрезок:

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Группа раннего возраста	7-36-8-00	8-50-9-00	11-20-11-50	15-00-15-30
Младшая группа	7-32-8-00	9-10-9-20	12-00-12-30	15-10-15-40
Средняя группа	7-40-8-10	9-50-10-00 11-15-11-25	12-05-12-35	15-10-15-40
Старшая группа	7-50-8-20	10-25-10-30 11-20-11-30	12-20-12-50	15-10-15-30
Подготовительная группа	8-12-8-45	10-35-10-45 11-30-12-35	12-30-13-00	15-10-15-30

В летний период

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Группа раннего возраста	8.00-8.35	10.05-10.20	11.50-12.20	15.10-15.40
Младшая группа	8.05-8.35	10.10-10.25	12.00-12.30	15.20-15.50
Средняя группа	8.10 - 8.40	10.15-10.30	12.20-12.50	15.20-15.50
Старшая группа	8.25-8.50	10.20-10.35	12.30-13.00	15.20-15.50
Подготовительная группа	8.25-8.50	10.25-10.40	12.30-13.00	15.25-15.55

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590- 20).

3.6.Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная	Группа	Младшая	Средняя	Старшая	Подготови
------------	--------	---------	---------	---------	-----------

группа/временной отрезок	раннего возраста	группа	группа	группа	тельная группа
	3-4 часа	3-4 часа	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	3 часа
Итого (часов)					

3.6.2 Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня организуется индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся»

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	9-00-11-10	9-20-11-50	10.00-11-55	10-30-12-10	10-45-12-20
			9-00-11-05	9-00-11-10	9-00-11-10
	16-00-18-00	16-00-18-00	15-55-18-00	15-50-18-00	15-50-18-00
				16-25-18-00	16-25-18-00
Итого (часов)	4 часа 10 минут	4 часа 30 минут	4 часа 10 минут	3 часа 50 минут	3 часа 55 минут

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста (3-7 лет) составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	11-50-14-50	12-30-15-00	12-35-15-00	12-40-15-00	13-00-15-00
Итого (часов)	3 часа 00 минут	2 часа 30 минут	2 часа 25 минут	2 часа 20 минут	2 часа 00 минут

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение **оздоравливающих и закаливающих мероприятий**: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, хождение босиком «по дорожке здоровья», полоскание горла прохладной водой, общие воздушные ванны, дыхательная гимнастика, точечный массаж лица по методике Толкачева, бодрящая гимнастика после сна. В летний период – полоскание рта, босохождение, общие световоздушные ванны, солнечные процедуры, обширное умывание прохладной водой, мытье ног с гигиенической целью, купание в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителей ДОО.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны старшей медицинской сестры.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОО родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОО.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в **«Журнале приёма детей в ДОО»**.

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено
печатью в количестве

1 (подпись) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 131»

О.И. Кондорица

«17» 2017 года

