

Памятка для родителей по общению с агрессивным ребенком

- Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
- Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите ее на другие объекты. Разрешите поколотить подушку, дайте ребенку возможность естественного конструктивного выплеска энергии – не запрещайте бегать.
- Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т. к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень агрессии.
- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставе, выбирайте видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- Проявляйте к ребенку эмпатию, дайте понять, что он хороший, достойный любви человек, но некоторые его поступки вы не одобряете.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева или нелестные высказывания о своих родных и друзьях.