

## **Чем же можно позаниматься с детьми, чтобы развить ручную умелость?**

- Запускать пальцами мелкие волчки.
- Разминать пальцами пластилин, глину. Вдавливать в пластилин мелкие предметы (фасоль, бусины, пуговицы, макароны и пр.)
- Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.
- Двумя пальцами руки (указательным и средним) «ходить» по столу, сначала медленно, как будто, кто - то крадется, а потом быстро, как будто бежит. Упражнение проводить сначала правой, а потом левой рукой.
- Показать отдельно только один палец - указательный, затем два (указательный и средний), далее три, четыре, пять.
- Показать отдельно только один палец - большой.
- Барабанить всеми пальцами обеих рук по столу.
- Махать в воздухе только пальцами.
- Хлопать в ладоши: тихо и громко, в разном темпе.
- Собрать все пальчики в щепотку (пальцы собрались вместе - разбежались).
- Нанизывать пуговицы, шарики, бусинки на нитку.
- Завязывать узлы на толстой веревке, на шнуре.
- Застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиками.
- Игры с конструктором.
- Складывание матрешек.
- Игра с вкладышами
- Рисование в воздухе.
- Игры с песком, водой.
- Мять руками поролоновые шарики, губку.
- Развивать графо-моторные навыки (рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить).
- Резать ножницами.
- Прилеплять и отлеплять наклейки.
- Катать карандаш между ладошек.
- Устраивать театр теней рук.
- Рисовать различными материалами (ручкой, карандашами, мелом, цветными мелками, акварелью, гуашью, углем и т. д.).
- Массировать пальчики ребенка.
- Делать простейшие аппликации (из бумаги, природных материалов).
- Очищать яйца, сваренные вкрутую
- Перебирать крупы.
- Сматывать нитки в клубок.
- Вешать кукольную одежду, используя прищепки.
- Закручивать и откручивать крышки на банках.
- Мять и рвать салфетки.
- Искать край на изоленте, скотче.
- Взбивать венчиком продукты (например, яйца).
- Нанизывать бусины (макароны) на шнурок.
- Пересыпать сыпучие материалы из емкости в емкость.

- Переливать воду из одного сосуда в другой.
- Бросать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.
- Опускать в сосуд с узким горлышком мелкие предметы, привязанные на веревочке.
- Закручивать и откручивать шурупы и болты.
- Снимать и надевать колпачки на ручки и фломастеры.
- Наживать на кнопки-защелки у ручек.
- Выкладывать из палочек фигурки.
- Играть с пальчиковыми куклами.
- Рисовать мелками, фломастерами, карандашами, красками кистью, красками пальцами..
- Разворачивать обертки на конфетах.
- Разламывать печенье на несколько частей – делиться.
- Обводить плоскостные предметы карандашом на листе бумаги (или воспользоваться специальными «обводилками»).
- Прятать в «сухом бассейне» мелкие предметы и отыскивать их.
- Выкладывать из мелких предметов дорожки
- Набирать воду пипеткой и капать из пипетки.
- Заворачивать в фольгу орехи.
- Рисовать пальцем на подносе с крупой (например, манкой).
- Заниматься оригами.
- Собирать мелкие предметы пинцетом разной величины.
- Втыкать палочки в крупу или изделия из пластилина.
- Пересыпать предметы горстью, щепотью, двумя разными пальцами.