

Утверждено  
Приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад» № 423 «Лучик»  
от 31.08.2022г. № 70/3-о

МАДОУ  
"ДЕТСКИЙ  
САД № 423  
"ЛУЧИК"

Подписано цифровой  
подписью: МАДОУ "ДЕТСКИЙ  
САД № 423"ЛУЧИК"  
Дата: 2022.08.31 19:48:28  
+03'00'

**Учебный план МАДОУ «Детский сад № 423 «Лучик»  
на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ДОО составлен на основе **Основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»** по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, с учётом нормативных правовых документов и локальных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 N 28.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155).
- «Комментариев к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Основной образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 423 «Лучик».

### **Основная цель учебного плана:**

Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно - тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности.

Максимальный объём нагрузки детей во время организованной образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СП 2.4.3648-20) согласно Постановлению от 28 сентября 2020 г. N 28 Министерства здравоохранения РФ).

**Учебный план**

**Учебная нагрузка в организованной образовательной деятельности в разных возрастных группах МАДОУ**

	Организованная образовательная деятельность	Группы / Периодичность											
		I группа раннего возраста с 1,6- 2 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год	II группа раннего возраста с 2 до 3 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год	Младшая группа с 3 до 4 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год	Средняя группа с 4 до 5 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год	Старшая группа с 5 до 6 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год	Подгот. к школе группа с 6 до 7 лет (кол-во зан.неделю)/в месяц	Ко-во занятий в год
<b>1</b>		<b>Познавательное развитие:</b>											
1.1.	Ознакомление с миром природы.	-	-	10/40	480	10/40	480	1-3 нед месяц (0,5)/2	18	1-3 нед. месяц/2	18	1-3 нед. месяц/2	18
1.2.	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром.	1	48	2,3,4, нед. месяц (0,75)/3	27	2,3,4 нед. месяц (0.75)/3	27	2-4 нед .месяц (0.5)/2	18	2-4 нед. месяц/2	18	2-4нед. месяц/2	18
1.3.	Формирование элементарных математических представлений.	0	0	1/4	36	1/4	36	1/4	36	1/4	36	2/8	72
1.4.	Игры-занятия со строителем	1	48										
1.5	игры – занятия с дидакт материалом	2	96										
<b>2</b>		<b>Речевое развитие:</b>											
2.1.	Развитие речи	2	96	2/8	72	1/4	36	1/4	36	2/8	72	2/8	72
2.2	Чтение художественной литературы	0	0	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>3</b>		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>											
3.1.	Рисование	0	0	1/4	36	1/4	36	1	36	2/8	72	2/8	72
3.2.	Лепка	0	0	1/4	36	1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18
3.3.	Аппликация	0	0	-		1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18	1 раз в 2 недели/2	18
3.4.	Музыкальная деятельность	2	96	2/8	72	2/8	72	2/8	72	2/8	72	2/8	72
<b>4.</b>		<b>Физическое развитие</b>											
4.1.	Развитие движений	2	96	3 (одно – на воздухе)/12	108	3 (одно – на воздухе)/12	108	3/12	108	3 (одно – на воздухе)/12	108	3 (одно – на воздухе)/12	108

5.	Социально - коммуникативное развитие осуществляется ежедневно												
Всего в неделю		10	432	10/1ч.40м	Всего	10/2ч30м	Всего	10\3ч20м	Всего	12/4ч35м	Всего	13/6ч30м	Всего
Всего в месяц		40		40	360	40	360	40	360	48	432	52	468

**Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах**

Формы ОД в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах				
	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
<b>Игровая деятельность</b>					
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно			3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	
«Музыкальный калейдоскоп»	1 раз в неделю				
Физкультурный досуг	1 раз в месяц				
Подвижные игры	Ежедневно				
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					
Опыты, эксперименты	1 раз в 2 недели				
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели				
«Школа мышления» (математические игры)	-		1 раз в 2 недели		
Наблюдения за природой на прогулке	Ежедневно				
Работа с экологическим дневником (подг.гр.)	-				1 раз в неделю
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>					
Музыкально-театрализованная гостиная	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю		
Творческая мастерская	-		1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	Ежедневно				
Беседы об искусстве	-		1 раз в неделю		
<b>Самообслуживание и элементарный труд</b>					
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
Общий и совместный труд	-		-		1 раз в неделю