

Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 423 «Лучик»
Холодный период

Режимные процессы	Группа раннего возраста (1,5 - 2 лет)	Первая младшая группа (2-3 года)
Приём детей, осмотр, игры	6.30- 8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30	8.15-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30- 8.50	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50- 9.00	8.50-9.00
	9.10- 9.20	9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку	9.20- 9.40	9.20-9.55
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.20	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35– 12.00	11.35-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 – 15.00	12.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.40	15.15-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40- 15.50	15.40-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50- 16.00	15.50-16.00
	16.05- 16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.15 - 18.30	16.15-18.30

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 423 «Лучик»
Холодный период**

Содержание	Вторая младшая группа (3-4 года)	Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7л.)
Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.09 -8.15	8.12-8.20	8.10-8.20	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20 – 8.45	8.20-8.45	8.32-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку	9.40-10.10	9.50-10.15	10.30-10.40	10.40-10.50
Второй завтрак	10.10-10.25	10.15-10.25	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.40	10.25-11.40	10.50-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-12.05	12.25-12.35	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.05-12.40	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.05-18.30	16.10-18.30	16.15-18.30	16.20-18.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 423 «Лучик»
И.А. Чистова
Приказ № 39 -о от 30.08.2023 г.

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 423 «Лучик»
Холодный период**

Содержание	Группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности 5-6 лет
Утренний приём детей, осмотр, игры и задания на развитие мелкой моторики	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика с включением логоритмических заданий, двигательно – экспрессивных заданий	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия со специалистами	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
	10.10 -10.30
Физкультминутки - упражнения на развитие тонкой моторики, упражнения для глаз, коррекционной направленности, на дыхание	10.00 -10.10
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальные занятия по заданию логопеда	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.30

