

Утверждаю
и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад» № 36»
И.И.Балашова
Приказ № 54-О от 30.08.2024г.

Кашина
Людмила
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Кашина
Людмила Александровна
Дата: 2024.08.30 17:15:31
+03'00'

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	«Капельки» (первая младшая группа 2-3 лет)	«Лучики» (вторая младшая группа 3-4 лет)	«Звездочки» (средняя группа 4-5 лет)	«Улыбка» (старшая группа с 5 -6 лет)	«Солнышко» (подготовительная группа 6-7 лет)	«Радуга» (подготовительная группа 6-7 лет)
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	06.30-07.50	06.30-07.55	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.55-08.05	08.00-08.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40	08.05-08.45	08.10-08.50	08.15-08.45	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00	08.45-09.05	08.50-09.10	08.45-09.05	08.40-08.50	08.40-08.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.30	09.05-09.45	09.10-10.00	09.05-10.05	08.50-10.50	08.50-10.50
Второй завтрак	09.30-09.45	09.45-10.00	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.00	10.00-11.10	10.15-11.40	10.20-11.45	10.50-11.55	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50-16.30	15.50-16.40	15.50-16.55	15.45-16.55	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30	16.40-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин и 25 после дневного сна	90 мин	90 мин
Прогулка	3 часа 15 мин	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин