

Утверждаю  
и.о заведующего  
МБДОУ «Детский сад» № 36  
И.И.Балашова  
Приказ № 45-О от 18.05.2026г.

Кашина

Людмила

Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Кашина  
Людмила Александровна  
Дата: 2026.05.18 16:12:28  
+03'00'

***План закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период 2026 г.***

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Группы</b>	<b>Время проведения</b>
1	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение дня
2	Пребывание детей в облегченной одежде	Все группы	В течение дня
3	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Все группы	3 раза в день, в отсутствие детей, утром, до прихода детей, во время дневной и вечерней прогулки
4	Прогулка на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно
5	Мытье рук прохладной водой	Все группы	Ежедневно, после прогулки
6	Мытье рук холодной водой до локтей	Со средней группы	Ежедневно, после сна.
7	Дневной сон без маек	Все группы	Ежедневно
8	Контрастное обливание стоп	Все группы	Ежедневно
9	Босохождение, дорожки здоровья	Все группы	Ежедневно
10	Свето-воздушные ванны	Все группы	Ежедневно
11	Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно
12	Занятия по физической культуре	Все группы	По расписанию