Утверждаю
и.о заведующего
МБДОУ «Детский сад» № 36
И.И.Балашова

Приказ № 45-О от 18.05.2026г.

Кашина Людмила Александровна

Подписано цифровой подписью: Кашина Людмила Александровна
Дата: 2026.05.18 15:49:21 +03'00'

Сводный режим дня (теплый период)

Содержание	«Лучики» (2-3 лет)	«Капельки» (3-4 лет)	«Звёздочки» (4-5 лет)	«Солнышко» (5-6 лет)	«Радуга» (5-6 лет)	«Улыбка» (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.10-08.40	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.10	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	----------
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.10-10.00	09.20-10.30	09.15-10.30	09.15-10.30	09.15-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.15	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.50-12.00	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30