

Описание дополнительной общеобразовательной программы «Забивака» для детей 5-6-го года жизни

Направленность программы – физкультурно - спортивная.

Программа направлена на обучение детей дошкольного возраста элементам футбола. Благодаря занятиям футболом у детей укрепляются основные физиологические системы организма (нервная, сердечно – сосудистая, дыхательная, опорно - двигательная), обогащается двигательный опыт, развиваются физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений), ориентировка в пространстве, формируются уверенность в своих силах, дисциплинированность и самостоятельность, дружеские взаимоотношения, чувство команды.

Актуальность программы состоит в том, что в процессе её реализации проводится работа по нескольким направлениям развития ребенка:

- физическая подготовка: развитие физических качеств и функциональных возможностей организма, двигательной компетентности (владение своим телом и различными видами движений на уровне, соответствующем возрастным возможностям и индивидуальным особенностям ребенка),

- техническая подготовка: освоение разнообразных технических приемов игры в футбол (ведение и остановка мяча, удары по мячу ногами) в виде отдельных элементов и их сочетаний,

- социализация: усвоение культурных норм и социального опыта через ознакомление с правилами игры, саморазвитие - собственные «открытия» и появление «эвристического» опыта в процессе обучения и решения проблемных игровых ситуаций,

- психологическая подготовка: воспитание нравственных, волевых и других психических качеств (восприятие, внимание, наблюдательность, память, тактическое мышление и др.), которые свойственны специфике спортивной игры.

Новизной и отличительной особенностью программы начало занятий с детьми младшего дошкольного возраста, постепенное усвоение технических приемов игры в футбол путем разнообразия вариантов и усложнения условий их выполнения, наличие игровых методов и приемов обучения.

Цель программы: познакомить детей с особенностями и правилами игры в футбол, учить простейшим техническим приемам игры.

Задачи:

1. Обогащать и развивать представления детей о правилах игры в футбол.
2. Способствовать овладению детьми простейшими тактико-техническими действиями с мячом и их комбинации: ведение, удар, передача, остановка мяча внутренней стороной стопы, внутренней частью подъема, подошвой. Учить выполнять их во взаимодействии с другими игроками.
3. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, координационные способности, точность движений, глазомер, выносливость.
4. Развивать морально-волевые качества: смелость, решительность, уверенность в своих возможностях, самостоятельность, активность, целеустремленность.
5. Воспитывать дружеские взаимоотношения, чувство товарищества, команды.