

Консультация для родителей

Русские народные игры для детей

«Игры издавна служили средством самопознания, здесь проявляли свои лучшие качества: доброту, благородство, взаимовыручку, самопожертвование ради других. После тяжелого трудового дня взрослые с удовольствием принимали участие в играх детей, обучая их, как надо развлекаться и отдыхать»

А.А. Таран

«Русские народные игры и их классификация»

Русские игры для детей.

В настоящее время возникает вопрос: «А кроме компьютерных, наши маленькие детки играют еще во что-то. Ведь игр на сей день придумано огромное множество. И к каким обратиться за помощью, если ни к русским играм для детей?!»

Русские народные игры для детей – это произведения народного творчества, самобытные обычаи и традиции, «упражнялки» для подготовки к взрослой жизни.

Чем хороши русские игры для детей? Это включенность в процесс «здесь и сейчас», отвлечение от забот дня, отдых и развлечение. А еще в игре хорошо развивается фантазия ребенка, и он легче приучается к правилам. Играть нужно обязательно! А в русские народные игры для детей, тем более!

Но русская народная игра для детей несет еще и дополнительное значение. Она приобщает к культуре русского народа, формирует принадлежность к нему. И хотя в наш информационный, технологический век русская народная игра для детей почти вытеснена играми компьютерными, играть в них с ребенком надо. Дома, на ближайшей детской площадке, во дворе и т.д.

Русские народные игры для детей, по большей части, - игры коллективные. Благодаря им, ребенок учится общаться в коллективе, договариваться, следовать общим правилам, чувствовать свою принадлежность к группе, а через игру – к народу, нации. Патриотические чувства, в конце концов, возникают!

И Вы играйте вместе с детьми! Дети сами не научатся, станьте для них примером и заводилой.

Вот несколько примеров русских народных игр для ваших детей:

Наиболее элементарные, простейшие русские народные игры для детей – это игры с беготней и ловлей друг друга (например, «Догонялки», «Ловишки», «Салки»). Разновидности этой игры – «Салки с домом» (дети спасаются от водящего в обозначенном месте), «Ноги над землей» (спастись в этом случае, можно залезть на что-то или лечь на спину, подняв ноги).

Так к этой категории русских игр для детей можно отнести «Жмурки» - догонялки с закрытыми, завязанными глазами водящего. Из своего детства помню еще игру «Уголки»: играющие встают в любые углы комнаты, водящий – в центре; задача играющих – перебежать из угла в угол, а водящего – занять себе угол.

Русская народная игра для детей «Сбор ягод». Из пластилина вылепливают съедобные (смородина, малина, клубника и т.д.) и несъедобные (можно выбрать нехарактерные цвета – зеленый, черный, коричневый) ягоды, замораживают два часа в морозилке. Перед началом игры ягодки раскладывают по комнатам (комнате, участку). Задача детей – собрать как можно больше ягод. Только заранее дайте стаканчик и предупредите, что ягоды есть нельзя.

Русская народная игра для детей «Зайчик» - для дошкольников. Играют несколько детей, встают в хоровод; зайчик в центр круга. Дети водят хоровод, припевая:

Заинька, попляши,
Серенький, поскачи,
Кружком бочком повернись,
Кружком, бочком повернись!

Заинька, в ладоши,
Серенький, в ладоши,
Кружком, бочком повернись,
Кружком, бочком повернись!
Есть зайцу куда выскочить,
Есть серому куда высочить,
Кружком, бочком повернись,
Кружком, бочком повернись!

Зайчику нужно пробраться за пределы круга, а хороводу – его не пропустить. Кто пропустил – становится «зайчиком».

Русская народная игра для детей «**Курочки**» - для дошкольников. Играющие выбирают хозяйку и петушка, все остальные - курочки. Петушок ведёт курочек гулять, зёрнышки поклевать. Выходит хозяйка и спрашивает петушка: «Петушок, петушок, не видал мою курочку?» - «А какая она у тебя?» - спрашивает петушок. «Рябенькая, а хвостик чёрненький». – «Нет, не видел». Хозяйка хлопает в ладоши и кричит: «Кшш! Кшш!». Курочки бегут в дом, а хозяйка ловит их, петушок курочек защищает. Всех пойманных курочек хозяйка уводит в дом.

Русская народная игра для детей «**Колечко**». Одна из моих любимых в детстве. Дети сидят на лавочке в рядок. У водящего в руке колечко или маленький предмет. Дети держат ладони перед собой сомкнутыми, «лодочкой». Ведущий обходит каждого ребенка и делает вид, что кладет колечко. но оставляет лишь одному. Дети наблюдают друг за другом и должны догадаться, кому попало колечко. Когда ведущий крикнет: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!», ребенок с колечком выбегает, а остальные дети должны его задержать. Если успел – становится ведущим, если нет – ведущий второй раз водит.

Русская народная игра для детей «**День – ночь**» (или «Совушка»). По команде «День» дети свободно передвигаются, по команде «Ночь» - замирают. Ведущий (Совушка), если замечает движение детей, забирает их в свой домик. Кто остается последним, становится ведущим (Совушкой).

А еще есть русские народные игры для детей – «У медведя во бору», «Гуси-лебеди», «Молчанка» (для особо разговорчивых болтунов и болтушек)), «Кошки-мышки».

Русские народные игры для маленьких мальчиков и девочек бывают подвижными и спокойными. Каждый тип заслуживает отдельного разговора. Подробнее о русских народных играх можно почитать:

- ✓ *Громова О. Е. Спортивные игры для детей (2003)*
- ✓ *Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры (1986)*
- ✓ *на сайте <http://summercamp.ru/>*

Русские народные игры для детей – это своеобразная школа жизни. Активная жажда действий удовлетворяется, ребенок учится переживать победы и поражения, свои и своей команды, постоять за себя и за справедливые решения.

А еще благодаря русским играм для детей развивается речь детей, ведь в них так много считалок, прибауток, присказок, скороговорок.

Играйте с детьми!