

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 171 от 31.08.2023
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 55»
_____ О.О. Разживина

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа «Зайчонок» (с 2 до 3 лет)	2 младшая группа «Колобок» (с 3 до 4 лет)	2 младшая группа «Фантазеры» (с 3 до 4 лет)	средняя группа «Золотой ключик» (с 4 до 5 лет)	старшая группа «Автошка» (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа «Лисенок» (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00 - 7.35	6.00 – 7. 50	6.00 - 7.40	6.00 - 8.00	6.00 – 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.35 - 7.40	7.50 – 8.00	7.40 – 7.50	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.40 - 8.10	8.00 – 8.30	7.50 - 8.20	8.10 – 8. 35	8.20 - 8.45	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к занятиям)	8.10 - 8.50	8.30 – 9.00	8.20 – 9.00	8.35 – 9.00 9.20 – 9.40	8.45– 9.00 9.20 - 9.50	8.55 - 9.00 10.25-11.05

Занятия	8.50 - 9.20	9.00 – 9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.20 11.50 -12.10	Пн, Вт, Ср, Чт 9.00 – 9.25 10.00-10.25 Пятница 9.00 – 9.25 11.30-11.55 (на улице)	Пн, Вт, Чт, Пт 9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 Среда 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20 (на улице)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.35	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 - 9.55	10.25 - 10.35	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.35-11.05	9.55 – 11.40	9.55 - 11.40	9.55 - 11.55	10.35-12.15	10.55—12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание)	11.05-11.30	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.15 – 12.25	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.30 -12.00	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	12.05 -12.35	12.25 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 - 15.00	12.50 – 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20

Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45	15.20 - 15.40
Занятия	15.45-16.15				15.45 - 16.10 Вторник	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	16.10-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.30- 18.00	16.30–18.00	16.30 - 18.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 171 от 31.08.2023
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 55»

О.О. Разживина

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа «Котёнок» (с 1,5 до 2 лет)	2 младшая группа «Солнышко» (с 3 до 4 лет)	средняя группа «Ромашка» (с 4 до 5 лет)	Старшая группа «Крепыши» (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа «Звёздочка» (с 6 до 7 лет)	подготовительная группа «Смешарики» (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00 - 7.30	6.00 – 7.40	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.35	7.40 – 7.50	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.35 - 8.05	7.50 – 8.20	8.00 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 - 8.45	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к занятиям)	8.05 - 8.50	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45-9.00	8.55-9.00 10.25-10.35
Занятия	8.50 - 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	Пн, Ср, Чт 9.00 – 9.25 10.00-10.25	Пн, Вт, Ср, Пт 9.00-9.30 9.40-10.10	Пн, Ср, Чт, Пт 9.00-9.30 9.40-10.10

				Вт 9.00 – 9.25 10.00-10.25	11.50-12.20 Чт 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20 (улица)	10.35-11.05 Вт 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05 (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.35	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	10.25-10.35	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.35-11.05	9.55 – 11.35	10.05 - 11.50	10.35-12.05	10.25-11.40	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание)	11.05-11.30	11.35 – 11.50	11.50 – 12.05	12.05-12.15	Пн, Вт, Ср, Пт 11.40-11.50 Чт 12.10-12.20	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.30 -12.00	11.50 - 12.20	12.05 - 12.35	12.15-12.45	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.00 - 15.00	12.20 – 15.00	12.35 - 15.00	12.45-15.00	12.50 – 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны,	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20

гигиенические процедуры						
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 – 15.40	15.20 - 15.40
Занятия	15.45-16.15			15.45 - 16.10 Вторник		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	16.10-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30–18.00	16.30 - 18.00