

Играть с ребенком – это весело!

Уважаемые родители, предлагаем вам несколько игр, которые помогут весело и с пользой провести время с ребенком.

1. Игра, направленная на развитие мелкой моторики рук

«Соломинки»

Цель: способствовать развитию подвижности и чувствительности пальцев

Материал: нарезанные на кусочки длиной 5-6 см соломинки или обыкновенные спички; деревянные палочки и т.д.

В эту игру хорошо играть всей семьей.

Ход игры:

Вариант 1

Соломинки или спички рассыпают по столу в беспорядке. Каждый участник игры по очереди берет со стола соломинку, но так, чтобы остальные не сдвинулись с места. Если кто-то, забирая соломинку, пошевелил соседнюю, он выбывает из игры. Кто набрал больше соломинок, тот и победитель. Можно использовать для приближения к себе соломинки карандаш.

Вариант 2

Ход игры тот же, только из игры в процессе никто не выбывает. После того как все соломинки будут разобраны (у кого-то больше, у кого-то меньше), дети складывают из них любой рисунок, например домик, цветок или какое-нибудь животное.

2. Игры помогающие успокоить ребенка, снять дневной стресс

«Игры в воде»

Цель: Снять напряжение, усталость, раздражение.

Материалы: ванна с теплой водой, резиновые игрушки, поролоновые губки, пустые баночки, мыльные пузыри и т.д.

Ход игры: Игры в воде подчиняются общему правилу, - они должны быть не шумными, спокойными. Можно пускать мыльные пузыри, играть с губками (смотреть как они впитывают и отдают воду, устроить ребенку «дождик» из губки, превратить их в кораблики или в дельфинов), строить из мягкой мозаики красочные картины, просто дать две-три баночки, - и пусть переливает водичку туда-сюда. Вид и звук льющейся воды действует умиротворяюще.

3. Игра на развитие пространственного мышления

Нарежьте фигуры из цветной бумаги. Комплект для себя и ребенка. Выложите из них произвольный узор и попросите ребенка выложить такой же.

