

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 55» на летний период 2026г.

Режимные моменты	1 младшая группа «Зайчонок»	2 младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Автошка»	Старшая группа «Смешарики»	Старшая группа «Звездочка»
Прогулка. Дорога в детский сад	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут
Прием и осмотр детей на прогулочном участке. Совместная образовательная деятельность (индивидуальная работа, игры, труд). Самостоятельная деятельность детей.	6.00 - 7.45	6.00 - 7.45	6.00 – 7.50	6.00-8.10	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (физическое развитие на улице)	7.45-7.50	7.45-7.50	7.50-7.55	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа подвижные игры, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд)	8.20-9.20	8.25 – 9.10	8.40 - 9.30	8.50 -9.40	8.50 -9.40
Возвращение с прогулки	9.10-9.20	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50

Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.20-9.40	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа подвижные игры, познавательная-исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд)	9.50-11.15	9.40-11.15	10.00-11.40	10.10-12.10	10.10-12.10
Водные процедуры «Морские прогулки»	-	-	-	-	-
Купание в бассейне	-	10.45-10.55	10.55-11.10	11.30-11.50	11.50-12.10
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.40-11.55	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.55-12.20	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.20-15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	15.35-18.00	15.35-18.00	15.35-18.00	15.40 -18.00	15.40 -18.00
Дорога домой	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут