

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №413
Т.М. Губернаторова/
Приказ № 66- О от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Прием детей в группе, утренний фильтр, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6:30-7:45	6:30-8:00	6:30-8:10	6:30-8:15	6:30-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	7:45-8:40	8:00-8:40	8:10-8:40	8:15-8:40	8:20-8:40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8:40-9:30	8:40-10:00	8:40-10:00	8:40-10:35	8:40-11:15
Второй завтрак	9:30-9:45	10:00-10:10	10:05-10:15	10:35-10:45	10:35-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	9:45-11:00	10:10-11:15	10:15-11:45	10:45-11:55	11:15-12:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:00-11:20	11:15-11:25	11:45-12:00	11:55-12:05	12:15-12:25
Обед, подготовка ко сну	11:20-12:00	11:25-12:00	12:00-12:30	12:05-12:30	12:25-12:45
Дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:45-15:15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:25-15:40
Самостоятельная деятельность, игры, беседы, досуги	15:40-16:30	15:40-16:50	15:40-17:00	15:40-16:40	15:40-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16:30-18:30	16:50-18:30	17:00-18:30	16:40-18:30	16:40-18:30
Образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин и 25 мин после дневного сна	90 мин
Прогулка	3 часа 15 мин	3 часа 5 мин	3 часа 10 мин	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	3 часа	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин