



Режим дня на теплый период 2024 года

	Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, игры	6:30-7:50	6:30-8:00	6:30-8:05	6:30-8:10	6:30-8:20
2.	Утренняя гимнастика	7:50-8:00	8:00-8:10	8:05-8:15	8:10-8:20	8:20-8:30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:10-8:40	8:15-8:45	8:20-8:50	8:25-8:55
4.	Игры, подготовка к прогулке	8:30-9:00	8:40-9:10	8:45-9:15	8:55-9:15	8:55-9:15
5.	Прогулка (игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры и т.д.)	9:00-11:00	9:10-11:10	9:15-11:40	9:15-11:45	9:15-11:50
6.	Второй завтрак	10:00-10:10	10:05-10:15	10:10-10:20	10:15-10:25	10:20-10:30
7.	Возвращение с прогулки по подгруппам, гигиенические процедуры	11:00-11:10 11:10-11:20	11:10-11:20 11:20-11:30	11:40-11:50 11:50-12:00	11:45-11:55 11:55-12:05	11:50-12:00 12:00-12:10
8.	Подготовка к обеду, обед	11:20-12:00	11:30-12:00	12:00-12:30	12:05-12:30	12:10-12:35
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:35-15:05
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:05-15:30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	15:50-18:30	15:50-18:30	15:50-18:30	15:50-18:30	15:50-18:30