Группа №9 Воспитатели: Зимина О.Ю и Князева А.Н

Традиционные формы работы с родителями по реализации здоровьезберегающей деятельности.

1. **Родительское собрание «Формирование правильной осанки»**

Цель: Привлечь внимание родителей к формированию у детей правильной осанки. Предложить методику предупреждения нарушения осанки у дошкольников.

1. **Консультация «Физическое воспитание детей в семье»**

Цель: Раскрыть проблему организации двигательной активности детей в семейном воспитании.

1. **Развлечение «Мы на месте не сидим, быть здоровыми хотим»**

Цель: Привлечь внимание родителей к вопросу совместного времяпровождения с детьми. Познакомить родителей с подвижными играми, укрепить систему взаимодействия Доу и семьи.

1. **Анкетирование «Соблюдаете ли вы режим дня»**

Цель: выявить осведомленность родителей о значении режима дня в жизни дошкольника.

1. **Конференция «Закаливание ребенка»**

Цель: Познакомить родителей с системой закаливающих мероприятий реализующихся в ДОУ.

Не традиционные формы работы с родителями

1. **Круглый стол «Знатоки здоровья»**

Цель: расширить кругозор родителей о здоровом образе жизни

познакомить с полезными привычками.

1. **Газета на тему «Гигиену соблюдаю-быть здоровым я мечтаю»**

Цель: приобщение родителей к формированию у детей культурно-гигиенических навыков.

1. **Практикум «Сенсорные доски-будут здоровы детские ножки»**

Цель: познакомить родителей с техникой и основными приемами изготовления пособия  из подручных материалов.

1. **Семейный вернисаж «Наш любимый вид спорта»**

Цель: выявить любимые виды спорта каждой семьи воспитанников нашей группы.

1. **Флешмоб «На зарядку становись!»**

Цель:приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, выработка координации движений, а также создание позитивного настроя у детей  и их родителей.

1. **Конкурс -Мастер-класс «Здоровое питание или рецепты здоровых блюд»**

Цель: привлечение родителей к формированию и закреплению у детей навыков здорового питания, обмен кулинарным опытом по приготовлению полезных детских блюд среди родителей (законных представителей) воспитанников, выявление инициативы и творческого подхода к оформлению детских блюд в домашних условиях.