

Методические рекомендации по безопасности детей на воде и профилактике утопления от ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания" и министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных действий.

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РЕКОМЕНДУЕТ



Безопасность детей в бассейнах и водоёмах



Изображение от Freepik.

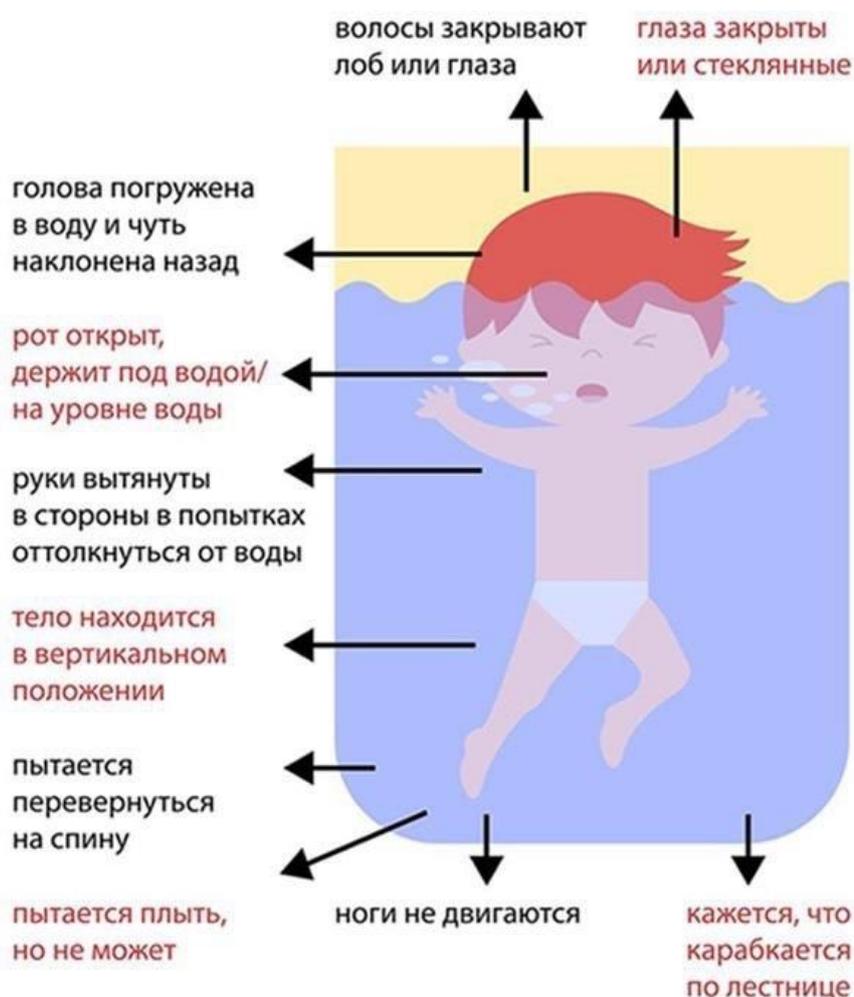


Тонущий человек НЕ ДЕЛАЕТ этого

- ! Не размахивает руками либо делает это хаотично:
 - он не может контролировать движения своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться.
- ! Не зовёт на помощь (за редкими исключениями):
 - дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не на речь.
- ! Не двигает ногами:
 - он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами.



Как на самом деле выглядит тонущий человек





Как можно помочь тонущему человеку

- Незамедлительно позвоните **112** или **101**.
- Подплывите к тонущему сзади и возьмите его под подмышечные впадины.
- Протяните подручные средства (палка, верёвка и другие).
- Если человек еще не ушёл под воду, бросьте спасательный круг.
- Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце.
- При необходимости окажите первую помощь.



Не будьте равнодушными!

- Заметили в бассейне или на водоёме признаки тонущего человека — не проходите мимо!
- Узнайте, всё ли в порядке.
- Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.
- Запомните — дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.



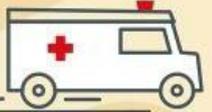
Изображение от Freepik.



МЧС России

03

ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



ЕСЛИ ТОНУЩИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:

- 1 Очистить полости рта и носа от ила и тины
- 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду
*встать на одно колено,
пострадавшего положить животом на свое бедро,
надавливая на спину пострадавшего, сжимать
его грудную клетку*
- 3 После того как вода вытечет,
уложите пострадавшего на спину
- 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,
приступите к сердечно-легочной реанимации





Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
попытайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

