



# Пальчи ковые игры



*Основная цель описанных пальчиковых игр – развитие мелкой моторики детских пальчиков. Что в свою очередь ведет к развитию речи и мышления малыша.*

## Пальчиковые игры для детей раннего возраста в стихах

Помимо мелкой моторики такие игры развивают взаимосвязь слово-действие и улучшают понимание речи. Малыши, слыша определенные слова, имитируют действия, которые эти слова обозначают.

На самом деле возраст для пальчиковых игр не важен, намного важнее уровень развития пальчиков малыша. Если ребенок только начинает осваивать пальчиковую гимнастику, стоит выбирать более легкие игры с минимальным количеством разных движений. А если малыш хорошо выполняет простые движения, то игры для него можно выбрать более сложные.

### Простые пальчиковые игры в стихах

Задача таких игр научить малыша последовательно сгибать пальчики в кулачок и обратно.



Сгибаем или разгибаем пальчики, начиная с мизинца.

**Этот пальчик – маленький,**

**Этот пальчик – слабенький,**

**Этот пальчик – длинненький,**

**Этот пальчик – сильненький,**

**Этот пальчик – толстячок,**

**А все вместе – кулачок!**

Разгибаем и сгибаем пальчики, начиная с большого.

**Раз, два, три четыре, пять**

**Надо братцев сосчитать!**

**Этот брат дрова рубил,**

**Этот братец щи варил,**

**Этот брат готовил кашу**

**На семью большую нашу.**

**Этот веником махал,**


**Чисто-чисто подметал.**

**Но а этот – маленький**

**Спал у нашей маменьки!**

### **Пальчиковые игры в стихах работа всей кистью (более сложные)**

Такие игры задействуют больше мелких мышц, чем в первом случае. И дают больше пространства для фантазии малыша, увеличивая варианты движений. Если у ребенка сначала не получаются сложные движения их можно заменить на более простые. А когда малыш освоит технику упражнения, необходимо увеличить сложность, заменив некоторые движения.



**МЫ КАПУСТУ РУБИМ,  
МЫ МОРКОВКУ ТРЕМ,  
МЫ КАПУСТУ СОЛИМ,  
МЫ КАПУСТУ ЖМЕМ.  
МЫ КАПУСТУ НАРУБИЛИ,  
ПЕРЕТЕРЛИ, ПОСОЛИЛИ,  
И НАБИЛИ ПЛОТНО В КАДКУ  
ВСЕ ТЕПЕРЬ У НАС В ПОРЯДКЕ.**

Имитируем действия (глаголы) двумя руками

**Девочки и мальчики!**

**Расправьте свои пальчики! (растопыриваем пальцы обеих рук)**

**Пополам согните, (сгибаем пальцы пополам)**

**В кулачок сомкните! (собираем пальчики в кулачок)**

**Раскройте ладошки, (показываем ладошки)**

**Встряхните немножко! (трясем расслабленными руками)**

**Чтоб красиво рисовать**

**Надо ручкам отдыхать!**

В ДОМИКЕ НАШЕМ ПЯТЬ ЭТАЖЕЙ:  
ПЕРВЫЙ ЭТАЖ ДЛЯ СЕМЕЙСТВА УЖЕЙ,  
ЕЖИК ЖИВЕТ НА ВТОРОМ ЭТАЖЕ,  
ТРЕТИЙ ЭТАЖ ДЛЯ КУНИЦ И ЧИЖЕЙ,  
ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАЖ ЗАНИМАЕТ СИНИЦА,  
ПЯТЫЙ СОВА - ОЧЕНЬ УМНАЯ ПТИЦА.

ЧТО Ж, НЕ ПОРА ЛИ ОБРАТНО СПУСТИТЬСЯ:

НА ПЯТОМ СОВА, НА ЧЕТВЕРТОМ СИНИЦА,  
НИЖЕ ЧИЖИ, ПО СОСЕДСТВУ КУНИЦЫ,  
ЕЖ ПРОЖИВАЕТ У НАС НА ВТОРОМ,  
НИЖЕ УЖИ, МЫ ЕЩЕ К НИМ ПРИДЕМ.

В первой части стиха поочередно сгибаем пальцы в кулачок, во второй разгибаем.

**Автобус, троллейбус, машина, трамвай, (большим пальцем поочередно касаемся соседних пальцев, начиная с указательного)**

**О них ты на улице не забывай!**

**А в море – корабль, ледоколы, суда, (повторяем другой рукой)**

**Они очень редко заходят сюда!**

Пальчиковые игры для детей 2 – 3 лет можно сопровождать не только стихами, но и песенками.

Песни Екатерины Железновой. Вы можете легко найти их в интернете и присоединится к ее группам в соцсетях.

## Пальчиковые игры для детей раннего возраста – Театр



Такая игра основана на сюжете, который можно взять из сказок или придумать самому. Пальчики и руки выступают в роли актеров.

Игра в пальчиковый театр требует определенной подготовки. Маме необходимо нарядить пальчики в театральные костюмы. В современных магазинах огромный выбор разнообразных готовых пальчиковых театров. Но при необходимости изготовить такой театр вы можете дома, из подручных материалов.

### Из чего сделать актеров для театра дома?

1. Мамам, которые умеют шить или вязать не составит труда сделать маленьких кукол на пальцы из пряжи или ткани.
2. Отрезав у старой перчатки пальцы, украсьте их аппликацией.
3. Раскрасьте старые колпачки, которые подходят по размеру к пальчикам.
4. Прицепите к пальцам не тугие прищепки, заранее раскрасив их.
5. Сделайте трубочки из картона и нарисуйте на них героев.

[Купить готовый пальчиковый театр](#)

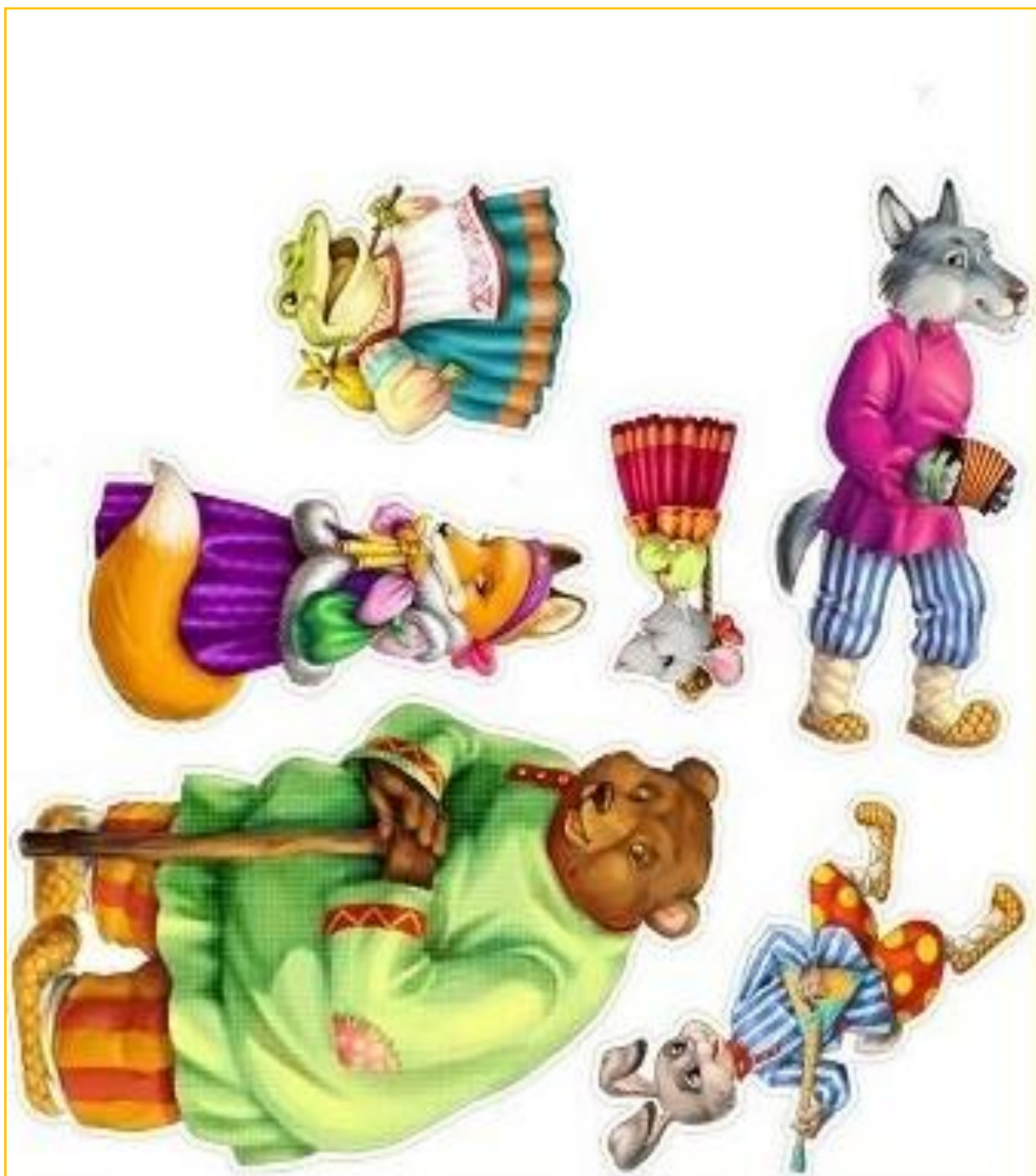
### Пальчиковая игра – театр «Теремок»

Текст сказки легко найти в интернете. А шаблоны (героев) необходимо распечатать или нарисовать.



В эту игру можно играть разными способами.

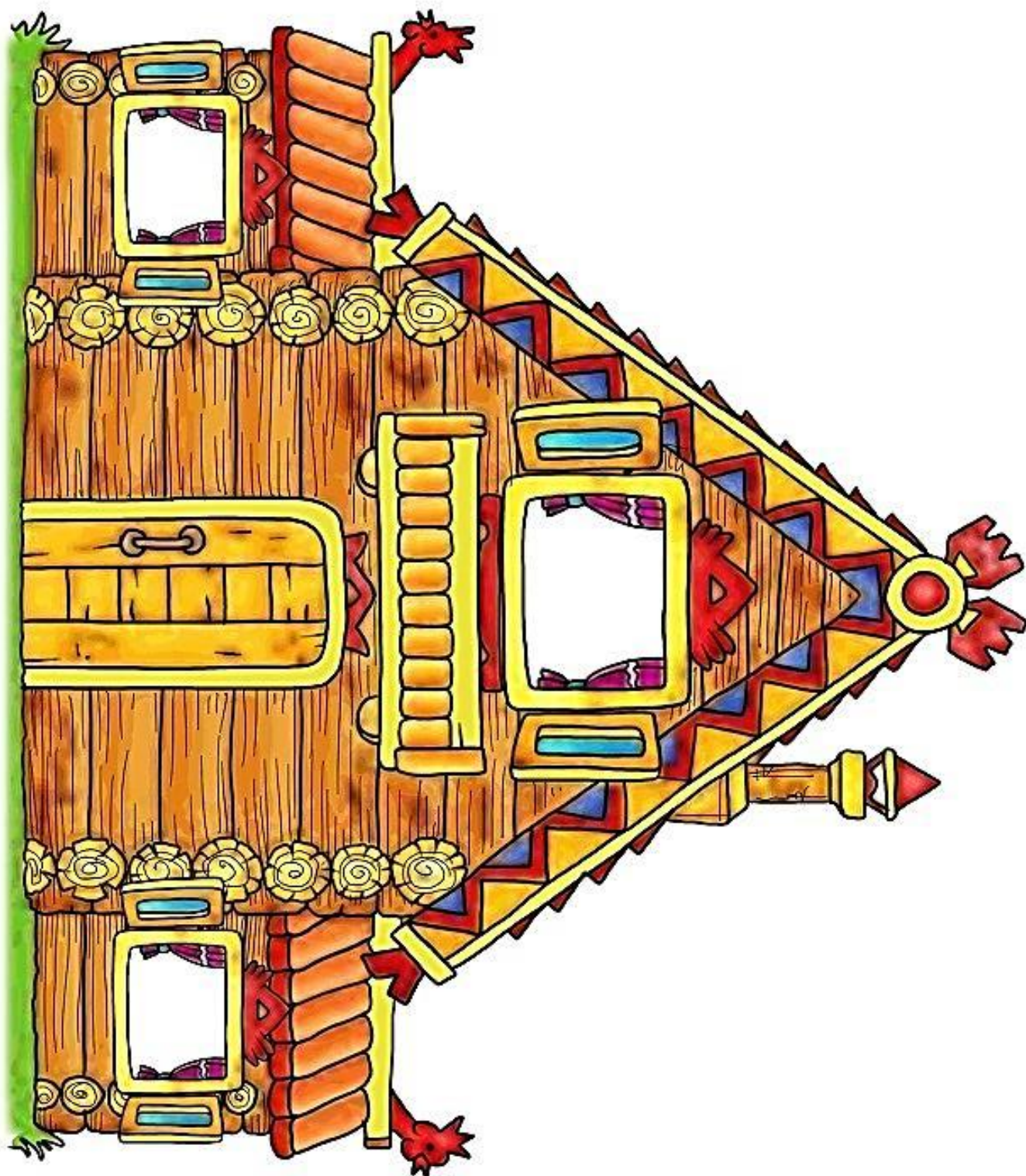
1. Герои сказки на пальчиках, а кулачок – это теремок. Распечатайте шаблоны и наклейте на пальцы от перчатки. Медведь играет второй рукой.



2. Распечатать шаблоны для большого театра. Каждый герой играет отдельно. Ребенок вставляет пальцы в отверстия и имитирует шаги. После того как герой поселился в теремке, ставим его к окошку, а на пальчики надеваем новый шаблон.







Пальчиковые игры для детей 2 – 3 лет станут хорошим и полезным дополнением к основным видам деятельности малыша. Чем раньше вы начнете играть, тем больший вклад в развитие ребенка вы внесете.