

Уважаемые родители!

Приглашаем Вас принять участие в опросе. Ваши ответы помогут сделать работу нашего детского сада по сохранению здоровья детей более эффективной.

**Возраст:**                      **Пол:**

**Образование:** Высшее, Среднее

**1. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья? (выберите 3 наиболее важных)**

1. Экологические загрязнения
2. Наследственные заболевания
3. Недостаточный уровень двигательной активности
4. Неправильное питание
5. Вредные привычки
6. Недоступность качественной медицинской помощи
7. Другое \_\_\_\_\_

**2. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание воспитатели, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка? (выберите 4 наиболее важных)**

1. Соблюдение режима
2. Рациональное питание
3. Полноценный сон
4. Достаточное пребывание на свежем воздухе
5. Здоровая гигиеническая среда
6. Благоприятная психологическая атмосфера
7. Закаливающие мероприятия
8. Другое \_\_\_\_\_

**3. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня?**

1. Да
2. Нет

**4. Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома (в будние дни (вечер) и выходные дни)**

1. Занятия рисованием, лепкой, конструированием
2. Подвижные игры или игры со сверстниками
3. Пешие прогулки вместе с родителями
4. Прослушивание рассказов, сказок
5. Просмотр детских телевизионных передач
6. Занятия физическими упражнениями
7. Компьютерные игры
8. Другое \_\_\_\_\_

**5. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?**

1. Посещение врачей
2. Занятия физическими упражнениями
3. Закаливание
4. Дыхательная гимнастика
5. Массаж
6. Прогулки на свежем воздухе
7. Правильное питание
8. Другое \_\_\_\_\_

**6. Считаете ли вы своего ребенка здоровым?**

1. Да

2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

**7. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?**

1. Утренняя зарядка
2. Закаливающие процедуры (водные, сауна и др.)
3. Занятия в оздоровительных группах (лечебная физкультура, бассейн и др.)
4. Пешие прогулки
5. Занятия спортом
6. Туризм
7. Другое \_\_\_\_\_

**8. Какой спортивный инвентарь есть в семье?**

---

---

**9. Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков? (выберите один ответ)**

1. считаю недопустимым
2. возможно умеренное употребление во время праздников
3. это недопустимо в присутствии ребёнка
4. не считаю это проблемой

**10. Как Вы относитесь к курению? (выберите один ответ)**

1. я курю
2. я не курю, но раньше курил (а)
3. я не курю
4. я курю, но не в присутствии ребёнка

**11. Считаете ли вы ваш образ жизни здоровым?**

1. да
2. нет
3. Не в полной мере

**12. Если вы выбрали ответы 11-2 и 11-3, то укажите, что вам мешает считать ваш образ жизни здоровым?**

---

---

**13. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?**

1. да
2. нет
3. затрудняюсь ответить

**14. Если прививаете, то каким образом?**

1. с помощью бесед
2. личным примером
3. совместной деятельностью

**Благодарим за участие в анкетировании !**