

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(Выписка из Образовательной программы дошкольного образования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 106»)

		Группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет			Группа раннего возраста с 2 до 3 лет			Младшая группа с 3 до 4 лет			Средняя группа с 4 до 5 лет			Старшая группа с 5 до 6 лет			Подготовительная группа с 6 до 7 лет			Количество образовательных ситуаций за весь период реализации ООП						
		Время занятий (объем нагрузки в неделю) мин.	Количество занятий			Время занятий (объем нагрузки в неделю) мин.	Количество занятий			Время занятий (объем нагрузки в неделю) мин.	Количество занятий			Время занятий (объем нагрузки в неделю) мин.	Количество занятий			Время занятий (объем нагрузки в неделю) мин.	Количество занятий							
			Неделя	Месяц	Год		Неделя	Месяц	Год		Неделя	Месяц	Год		Неделя	Месяц	Год		Неделя		Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	
<b>Обязательная часть</b>																										
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	10/10	1	4	36																					36
	Математические представления					10	1	4	36	15	1	4	36	20	1	4	36	25	1	4	36	30	2	8	72	216
	Окружающий мир	10/10	1	4	36	10/75	0,75	3	27	15/1,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	25/12	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	144
	Природа					10/25	0,25	1	9	15/375	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	25/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
Речевое развитие	Развитие речи	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/10	0,5	2	18	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	342
	Обучение грамоте													20/10	0,5	2	18	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	90
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность Рисование	10/10	1	4	36	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	2	8	72	30/30	2	8	72	378
	Изобразительная деятельность Лепка	10/10	1	4	36	10/10	1	4	36	15/75	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	144
	Изобразительная деятельность Аппликация									15/75	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Конструктивная деятельность													20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	108

	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/30	3	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432
	Физическая культура на воздухе																	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
<b>ВСЕГО</b>		100 / 1 час с 40 мин	10		360	100/1 час 40 мин	10		360	145/2 часа 30 мин	10		360	200/3 час 20 мин	10		360	325/5 ч 25 мин	13		504	450/7ч 30 мин	15		540	2538

**Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений**

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов									
	Старшая группа 5-6 лет					Подготовительная к школе группа 6-7 лет				
Финансовая грамотность	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72	
<b>Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений)</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>		<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	



<b>Театральная деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Культурно-досуговая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физическое развитие</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>						
<b>Самостоятельная игра</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Бодрящая гимнастика После сна</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Подвижные игры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физкультурные досуги</b>	-	-	1-2 раза в месяц			
<b>День Здоровья</b>	-	-	1 раз в квартал			
<b>Физкультурные праздники</b>	-	-	2 раза в год			
<b>Туристические прогулки и экскурсии</b>	-	-	-	-	1 раз в квартал	

