

Памятка по предупреждению отравления ядовитыми растениями.



Меры предосторожности

• **Не пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений.** Даже привлекательные на вид части растений могут быть ядовитыми.

• **Не трогать незнакомые растения.** Контакт с ними может вызвать ожог или аллергическую реакцию.

- **Не сжигать неизвестные растения.** Дым от сжигания может содержать ядовитые соединения.
- **Не плести венки и украшения из неизвестных растений.**
- **Размещать ядовитые растения в недоступных местах.** Например, в подвесных горшках, чтобы дети не могли до них добраться.

Первая помощь при отравлении

- **При попадании ядовитых растений в организм необходимо срочно принять меры.** До приезда врачей нужно:
 - **Промыть желудок.** Дать выпить 3–4 стакана воды и вызвать рвоту, надавливая на корень языка. Процедуру повторить 2–3 раза.
 - **Принять активированный уголь.** Он связывает токсины и препятствует их попаданию в кровь.
 - **При контакте с кожей** поражённый участок промыть водой с мылом.

Когда обращаться к врачу

- **При первых признаках отравления** (слабость, головная боль, головокружение, тошнота, рвота).
- **Если отравившийся в бессознательном состоянии.** Нужно проверить наличие дыхания и сердцебиения, при их отсутствии — начать реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, массаж сердца).
- **После оказания первой помощи** пострадавшего следует как можно быстрее доставить в медицинское учреждение. Особая срочность нужна, если отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

Памятка по предупреждению отравления грибами.

Как правильно выбирать и готовить грибы

Советы грибникам

- Собирайте только знакомые и съедобные грибы.
- Собирайте в корзину. В ведрах и пакетах грибы портятся.
- Срезайте гриб с целой ножкой.
- Отсортируйте грибы, в которых сомневайтесь.
- Отварите и приготовьте грибы сразу в день сбора*.



Что нельзя делать

- ✗ Не пробуйте грибы сырыми.
- ✗ Не берите дряблые и червивые грибы.
- ✗ Не маринуйте грибы в оцинкованной и глиняной глазурованной посуде.
- ✗ Не храните их в тепле.
- ✗ Не покупайте грибы с рук.
- ✗ Не покупайте грибы, если на упаковке нет информации о товаре.

***Без предварительного отваривания можно готовить только:**

- 1 груздь настоящий;
- 2 белый гриб;
- 3 рыжик обыкновенный.

Первая помощь при отравлении

- При первых признаках отравления (тошнота, рвота, диарея, повышение температуры) необходимо срочно вызвать скорую помощь.
- До приезда врача следует промыть желудок большим количеством воды (выпить не менее 1 литра, затем вызвать рвоту, повторять до появления чистых промывных вод).
- При отсутствии дефекации сделать очистительную клизму или принять солевое слабительное.
- Принять сорбент (активированный уголь, «Сорбекс», «Энтеросгель» и т. п.).
- Обеспечить обильное питье (минеральная вода без газа или крепкий сладкий чай).
- Обеспечить больному покой и тепло, положить у его ног грелку.
- Сохранить остатки грибов, которые употреблялись в пищу, для исследования врачом.

Запрещено употреблять алкоголь, принимать обезболивающие, противорвотные средства и лекарства от диареи.