

Рекомендации родителям «Как одевать ребенка в летний период»

Родителям в детском саду рекомендуется подбирать одежду для ребёнка в летний период, учитывая комфорт, безопасность и соответствие погоде.

Критерии выбора одежды.

Натуральные ткани. Синтетика не пропускает воздух и может вызвать раздражение кожи. Подойдут хлопок, лён, бамбук.

Свободный крой. Одежда не должна сковывать движения, более объёмные модели позволяют воздуху свободно циркулировать.

Светлые оттенки. Тёмные цвета сильнее притягивают солнечные лучи.

Защита от солнца. Обязательны головные уборы (панама, кепка, шляпа с широкими полями) и солнцезащитные очки.

Практичность. Летняя одежда должна легко стираться и быстро сохнуть — дети часто пачкаются во время игр.

Соответствие возрасту и активности ребёнка. Для маленьких детей вещи должны быть особенно мягкими и комфортными, для старших — более практичными и устойчивыми к износу.

Примеры одежды.

Для жаркой погоды (при температуре выше +25°C) — лёгкая хлопковая футболка или майка, шорты, юбка или сарафан из натуральной ткани, панама или кепка, сандалии или босоножки.

Для прохладной погоды (при температуре +20°C—+25°C) — футболка с длинным рукавом или лёгкая кофточка, брюки или джинсы из тонкой ткани, панама или кепка, кроссовки или кеды. Если на улице ветрено, может потребоваться дополнительный слой одежды — лёгкая ветровка или анорак.

Важно иметь запасной комплект. Дети часто пачкаются, а погода может меняться.