

Утверждаю
Заведующий (Н.В. Ясырева)
Приложение №5 к приказу №142-О от 20.05.2025г.



ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды деятельности	Продолжительность (мин.)			
		1мл.гр.	2 мл. гр.	Средн.гр.	Старш.гр.
1	Организованная двигательная деятельность				
1.1	Утренняя гимнастика (ежедневно)	5-7	5-7	7-8	11-13
1.2	Двигательная деятельность (3 раза в неделю)	10	-	-	-
1.3	Физкультурное развлечение (3 раза в нед.)	-	10-15	15-20	20-25
1.4	Подвижные игры на 1 и 2 прогулках	20-25	20-25	20-25	25-30
2	Самостоятельная двигательная активность с разными физкультурными пособиями				
2.1	Утром	10-15	10-15	13-15	15-17
2.2	После завтрака	5-7	5-7	6-7	7-8
2.3	На прогулке	40-50	40-50	40-50	50-60
2.4	После сна	7-10	7-10	8-10	11-13
2.5	На второй прогулке	30-40	30-40	30-40	40-45
3	Бытовая и игровая деятельность	40-60	50-60	60-80	60-100