

Утверждаю
Заведующий (Н.В. Ясырева)
Приложение №3 к приказу №142-О от 20.05.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период года

№ п/п		Гр. ран. возр. 1,6-2 года	1 мл. группа 2-3 года	2 мл. группа 3-4 года	Средн. группа 4-5 лет	Старш. группа 5-6 лет
	Дома					
	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
1.	В детском саду					
	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3.	Спокойные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
4.	Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.40-9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.30	9.10-11.30	9.10-11.30
7.	Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
8.	Второй завтрак.	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
9.	Возвращения с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
10.	Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
11.	Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
12.	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические (закаливающие) процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
14.	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.45	16.00-16.45
16.	Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
17.	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Дома					
	Прогулка, возвращение с прогулки, ужин	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.15	18.00-20.30	18.00-20.30
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00
	Укладывание, ночной сон	20.35-6.30	20.35-6.30	20.45-6.30.	21.00-6.30	21.00-6.30