

Памятка об охране жизни и здоровья детей в летний период

Уважаемые родители!

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

 Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Осторожно – Солнце!

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).

!! Открытые окна

Будьте бдительны!

 Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекётесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

 Никогда не используйте анти москитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

 Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!

 Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Безопасность поведения на воде:

1. Не разрешайте купаться ребёнку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах, отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или на рукавниках.
2. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

3. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
4. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
5. Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!



Безопасное поведение в лесу:

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребёнка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.



Пожарная безопасность:

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным.

Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками, не разводить костры.
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома.
- Не открывать дверцу печки или камина.
- Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли.
- Не играть с бензином и другими горючими веществами.
- Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф.



Ролики, велосипеды, самокаты:

Согласно статистике, аварии на велосипеде и падения — одни из основных причин детских травм летом. Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму:

при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники — детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы;

ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её;

электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат;

упасть во время катания может любой — и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

! Детям о личной безопасности

Детям необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

- !** не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.);
- !** не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина;
- !** поддерживать с родителями связь по телефону;
- !** сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.)
- не принимать подарки и угощения от незнакомых людей;
- !** не пускать посторонних в свою квартиру, несмотря на то, кем они представляются (полицейский, врач, слесарь, соседка с верхнего этажа, мамина подруга и пр.);
- !** не садиться в чужую машину без родителей;
- !** не входить с незнакомым человеком в лифт;
- !** не трогать незнакомые подозрительные предметы;
- !** не вступать в общение с религиозными пропагандистами на улице или в общественном месте;
- !** избегать общения с пьяным человеком.