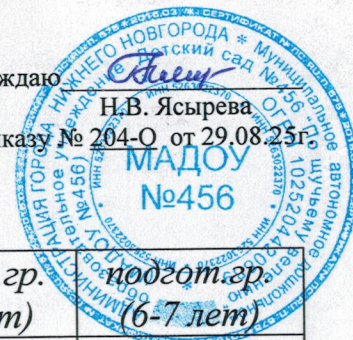


Утверждаю

Н.В. Ясырева

Приложение № 2 к приказу № 204-О от 29.08.25г.



Режим дня Холодный период года

	1г.6мес.- 2 года	1 младшая (2-3 года)	2 младшая (3-4 года)	средняя.гр. (4-5 лет)	старшая.гр. (5-6 лет)	подгот.гр. (6-7 лет)
<u>Дома</u>						
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>						
1. Приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, оздоровительный бег, утренняя прогулка	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.30
2. Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50
3. Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
4. Занятия, образовательные ситуации	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.10
5. Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
6. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.10	10.00-11.20	10.05-11.45	10.20-11.55	10.50-12.20	11.10-12.30
7. Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.20-11.40	11.45-12.10	11.55-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
8. Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10
9. Сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	13.00-15.00	13.10-15.10
10. Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
11. Полдник	15.15-15.35	15.30-15.50	15.20-15.40	15.25-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40
12. Игры, труд, занятия, образ. ситуации кружки, студии, самостоят. деятельность	15.35-16.30	15.50-16.30	15.40-16.15	15.45-16.30	15.40-16.50	15.40-16.50
13. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
<u>Дома:</u>						
Прогулка, возвращение с прогулки, ужин	18.00-19.50	18.00-19.50	18.00-20.00	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	19.50-20.20	20.00-20.30	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30	20.20-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30