

## Режим дня Холодный период года

	1,5 лет - 2 года
<p style="text-align: center;"><u>Дома</u></p> Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<p style="text-align: center;"><u>В детском саду</u></p> 1. Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
4. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 9.50-10.00
5. Второй завтрак	10.30-11.00
6. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
8. Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
9. Полдник	15.30-16.00
10. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
11. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
12. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
13. Уход детей домой	До 18.00
<p style="text-align: center;"><u>Дома:</u></p> Прогулка, возвращение с прогулки, ужин	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30





## Режим дня Холодный период года

	<i>1 младшая группа (2-3 года)</i>
<p style="text-align: center;"><u>Дома</u></p> Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<p style="text-align: center;"><u>В детском саду</u></p> 1. Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
4. Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
5. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
6. Второй завтрак	10.30-11.00
7. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
8. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
10. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
12. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
13. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
14. Уход детей домой	До 18.00
<p style="text-align: center;"><u>Дома:</u></p> Прогулка, возвращение с прогулки, ужин	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю

Н.В. Ясырева

Приложение № 2 к приказу № 139-О от 01.08.23г.



## Режим дня Холодный период года

	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Дома</b>				
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>				
1. Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30
2. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	---
4. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
5. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
6. Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
8. Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
9. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10. Занятия (при необходимости)	---	---	16.00-16.25	---
11. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
12. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
13. Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
<b>Дома:</b>				
Прогулка, возвращение с прогулки, ужин	18.00-20.00	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30