



Режим дня на теплый период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40
Игры самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке(подгруппам)	9.00(1-я подгруппа) 9.10(2-я подгруппа)	9.00(1-я подгруппа) 9.10(2-я подгруппа)	9.00(1-я подгруппа) 9.10(2-я подгруппа)
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка	9.10-11.30	9.10-11.40	9.10-11.50
Возвращение прогулки(подгруппам)	11-25(1-я подгруппа) 11.30(2-я подгруппа)	11.35(1-я подгруппа) 11.40(2-я подгруппа)	11.45(1-я подгруппа) 11.50(2-я подгруппа)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.10-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30