

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета

№ 4 « 05 » 05 20 20 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 19»

И.Н. Теплова

Приказ № 39 « 06 » 05 20 20 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 19»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 19» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.12.2020г. № 61573 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. Режим функционирования**

- 2.1. МБДОУ «Детский сад № 19» работает по 5-дневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.
- 2.2. Режим функционирования составляет 12 часов: работы с 6.30 до 18.30ч.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)**

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в учреждении;
  - обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями

## **4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)**

- 4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 19»

- 4.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 4.3. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и второй половине дня.
- 4.4. Для детей с 1,6 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.
- 4.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего дошкольного возраста до 3-х лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут;
  - для детей дошкольного возраста с 3 до 4 лет – 10 занятий не более 15 минут;
  - для детей дошкольного возраста с 4 до 5 лет – 10 занятий не более 20 минут;
  - для детей дошкольного возраста с 5 до 6 лет – 12 занятий не более 25 минут;
  - для детей дошкольного возраста с 6 до 7 лет – 13 занятий не более 30 минут.
- 4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группе раннего возраста – 20 минут
  - в младшей группе – 30 минут
  - в средней группе – 40 минут
  - в старшей группе – 45 минут
  - в подготовительной группе – 1,5 часа
- 4.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:
- в группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 40 мин.;
  - в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.;
  - в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа;
  - в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут;
  - в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.
- В этот объем времени входят и дополнительные занятия детей по реализующим парциальным программам (кружки, секции, доп. занятия и др.).
- 4.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность не более

- 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.
- 4.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.
- 4.11. Двигательный режим осуществляется с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 4.12. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные досуги и праздники.
- 4.13. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:
- для детей в возрасте 1,6-3 лет – 2 раза в неделю по подгруппам;
  - для детей в возрасте 3-5 лет – 2 раза в неделю со всей группой;
  - для детей в возрасте 3-7 лет – 3 раза в неделю (1 раз в неделю круглогодично на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении).
- 4.14. Занятия по физическому развитию осуществляются при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.15. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.
- 4.16. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.
- 4.17. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.
- 4.18. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:
- воспитателями в групповых помещениях и музыкально-спортивном зале;
  - музыкальным руководителем в музыкально-спортивном зале.

## **5. Ответственность**

- 5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, учитель-дефектолог несут ответственность за жизнь, здоровье детей.
- 5.2. Администрация и педагоги Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой Основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Провизуровано  
применовано  
К (четыре)  
листов. Скреплено печатью.  
И.о. заведующего  
И.Н. Гельман