

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №19

И.Н.Теплова

**Сводный режим дня
на летний оздоровительный период.**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа для слабосл-х детей
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на прогулке	6.30-8.10	6.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.55	8.15-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.20-8.55
Выход на прогулку, работа на творческих полянках, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, физ.упражнения, индивидуальная работа	8.55-11.40	8.55-11.50	8.55-12.10	8.55-12.20	8.55-12.30	8.55-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Выход на прогулку, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность.	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Уход домой.	16.25-18.30	16.30-18.30	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.30
Дома: Ужин	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.20-18.45
Прогулка, игры, гигиенические процедуры	18.45-20.20	18.45-20.45	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00
Ночной сон	20.20-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30